

かみしゃくじいの家 便り

～結ぶ（認知症ケア推進委員会）～

月に2回歌を一緒に歌って下さるボランティアさんが来て下さっています。
ご入居様と今の季節にあった日本の歌を歌われています。
歌えるかと不安を抱く方もボランティアさんが歌い出すとすぐに
思い出され最後まで穏やかな表情で歌われます。音楽療法は心拍・呼吸
を落ち着かせる効果があります。また、記憶を呼び起こす回想療法
の効果もあり、その頃の思い出や感情が自然に出てくることがあります。
高齢者に限らずどなたでも当てはまりますが『音楽』は計り知れない力
があると感じます。引き続き認知症ケアの取り組みを報告していきます



音楽会

11月上旬に、英明フロンティア中学校・高等学校の合唱部の方々による音楽会を開催しています。
素敵な歌声に包まれ、情景が思い浮かばれ、昔を思い出される方もいらっしゃいました。



音楽会のご様子



和ユニットでは、チョコバナナのおやつレクを実施しています。お客様と一緒にチョコを割る作業や付ける作業を行い、美味しく召し上がられていました。



お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
上石神井特別養護老人ホーム
〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23
TEL：03-5903-3051
メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp
ホームページ：http://www.nerima-swf.jp
担当：生活相談員 大久保 佑樹(おおくぼ ゆうき)

ホームページもぜひご覧ください

