



かみしゃくじいの家 便り

12月の活動報告



今年のクリスマス会は
(新人) サンタがやって
きました！
ハンドベルでジングルベルの
清らかな音が響き渡
りました♪



上石神井保育園の園児たちが、サツマイモ掘りのときに持ち帰った芋の蔓で作ったクリスマスリースをプレゼントしてくれました。長らくコロナ禍において貴重な異世代交流です。

～結ぶ～（認知症ケア推進委員会より）

今回は料理教室（味噌汁作り）をご紹介します。栄養士が入居者様向けに旬の大根について栄養講座を開催しました。入居者様によっては何十年ぶりの調理で、煮干しを割く作業中に味見してしまう方もちらほら。ですが手慣れたものです。長年のご経験で体が覚えているご様子で、包丁さばきもお見事でした。若者より上手いかもしれません。出来上がった味噌汁は昼食でいただきました。ご自分たちの手で作った味噌汁は一段と美味しかったと思います。また皆様との料理を楽しんでいきたいと思っています。



11月から2月まで毎月1回お寿司の日があります。おかわりされる方が多く大好評です。

お問い合わせ

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

上石神井特別養護老人ホーム

〒177-0044 東京都練馬区上石神井 2-17-23

TEL：03-5903-3051

メール：kamishakujii-tokuyoh@nerima-swf.jp

ホームページ：http://www.nerima-swf.jp

担当：生活相談員 神山 哲也（こうやま てつや）

ホームページもぜひご覧ください

