

平成27年 3月号

春日町

敬老館 便り

発行日：平成27年3月1日

〒179-0074

練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



利用証の更新手続きが始まります

- ★新しい利用証の手続きが3月2日から始まります。
- ★保険証・免許証など身分証明書と緊急連絡先の住所、電話番号をお持ちいただければ発行できます。
- ★分からないことがありましたらお問合せ下さい。



「春の作品展示会」開催 3/2(月)～3/7(土)

敬老館ご利用のお客様の作品が展示されています。お気軽に作品を見にお越しください!!

一生涯学習シリーズ

知っ得スクール “まつぼっくり”

27日(金) 午後2時～3時 第三娯楽室

内容：「肺炎と予防法」について

練馬高松園支所
様主催の事業です!!

午前の健康体操 (第3金曜)

20日(金) 午前10時～11時

午後のいきいき体操

3日(火)、17日(火) 午後2時～3時



「ピアノに合わせてハーモニー♪」

13日(金) 午後2時～3時



★フラダンス教室 & フラクラフ

教室・・・24日(火) 午前10時半～11時半

クラフ・・・28日(土) 午前10時半～11時半



春の演芸大会・民謡ショー

3月5日(木) 11時～15時半(予定)

※渡辺欣三氏による「民謡ショー」(三味線、尺八による生演奏あり)が12時45分から30分程度あります。近隣の皆様もぜひご来館下さい!!

皆様の参加をお待ちしております。

利用者懇談会

3/14(土) 13時半～1時間程度

★俳画教室

18日(水) 午前10時～11時半

☆第三娯楽室にて



どちらか1回
お申込みください

★【物づくりクラブ】

3月は「古布で作るチューリップ」

① 25日(水) 午前10時～11時半

② 26日(木) 午前10時～11時半



★「折り紙教室」19日(木)

午前10時～11時半



★輪投げの会 & 輪投げクラブ

会・・・10日、24日(火)

クラブ・・・3日、17日、31日(火)

☆第三娯楽室にて、午後1時半～3時



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

- ☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
- ☆「利用証」(男性：緑、女性：オレンジ)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。
- ☆発行した「利用証」で、区内全ての敬老館、高齢者センターをご利用いただけます。また、高齢者センターの利用証でも敬老館をご利用いただけます。
- ☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。
- ※各事業申込みが必要です。毎月1日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)