

平成27年 7月号

春日町

敬老館便り

発行日：平成27年7月1日

〒179-0074

練馬区春日町2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



◆新館長からご挨拶◆

はじめまして、6月10日付で春日町敬老館館長に着任致しました南雲洋生と申します。「皆様が今日も楽しくいい一日だった」と思って頂けるように前任の館長同様いつも笑顔でお迎えしたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。

ピアノに合わせてハーモニー♪
17日(金) 午後2時～3時



午前の 黒田先生の体操教室

1日(水) 午前10時半～11時半

午前の 健康体操 (第3金曜)

17日(金) 午前10時～11時

午後の いきいき体操

7日(火)、21日(火) 午後2時～3時



小さな映画会

25日(土) 10時～12時

※上映作品につきましては事務所にお問合せ下さい。



★フラダンス教室 & フラクラフ

教室・・・7日(火) 午前10時半～11時半

ｸﾗﾌﾞ・・・13日(月) 午前10時半～11時半



一生涯学習シリーズ

「知っ得スクール まつぼっくり」

24日(金) 午後2時～3時 第三娯楽室

内容：「認知症を知ろう③」



練馬高松園支所
様主催の事業で
す!!

★俳画教室

15日(水) 午前10時～11時半

☆第三娯楽室にて



★「物づくりクラブ」

1月は「貝の口の小物入れ作り」

① 22日(水) 午前10時～11時半

② 23日(木) 午前10時～11時半



どちらか1回
お申込みください

★「折り紙教室」

16日(木) 午前10時～11時半



★輪投げの会 & 輪投げクラブ

会・・・14日、28日(火)

ｸﾗﾌﾞ・・・7日(火)、21日(火)

☆第三娯楽室にて、午後1時半～3時



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆発行した「利用証」で、区内全ての敬老館、高齢者センターをご利用いただけます。また、高齢者センターの利用証でも敬老館をご利用いただけます。

☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。

※各事業申込みが必要です。毎月1日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)