

平成27年 8月号

春日町

敬老館 便り

発行日：平成27年8月1日

〒179-0074

練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



利用者懇談会

8日(土) 午後1時半～2時半

内容 ・敬老祭に向けて
・その他皆様からのご意見をお待ちしております。
第一娯楽室にて開催致します。皆様お越しください。



★顔彩絵具で「秋の風物詩を描く」



14日(金) 午前10時～11時半 ☆第三娯楽室にて
※先生が分かりやすく教えてくださいます。
※初めての方でも大丈夫です!!

「知っ得スクール まつぼっくり」

28日(金) 午後2時～3時 第三娯楽室
内容：「認知症を知ろう④」

練馬高松園支所
様主催の事業で
す!!

ピアノに合わせてハーモニー♪

21日(金) 午後2時～3時



★俳画教室

19日(水) 午前10時～11時半

☆第三娯楽室にて



午前の健康体操(第3金曜)

21日(金) 午前10時～11時

午後のいきいき体操

4日(火)、18日(火) 午後2時～3時



午前のにこにこ体操レクリエーション

25日(火) 午前10時～11時

★【物づくりクラブ】

8月は「フォトフレーム作り」

- ① 26日(水) 午前10時～11時半
- ② 27日(木) 午前10時～11時半

どちらか1回
お申込みください

★小さな映画会

29日(土) 午前10時～12時

※上映作品につきましては事務局にお問合せ下さい。



★「折り紙教室」

20日(木) 午前10時～11時半



★フラダンス教室 & フラクラブ

教室・・・3日(月) 午前10時半～11時半

クラブ・・・11日(火) 午前10時半～11時半



★輪投げの会 & 輪投げクラブ

会・・・11日、25日(火)

クラブ・・・4日(火)、18日(火)

☆第三娯楽室にて、午後1時半～3時



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

- ☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
- ☆「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。
- ☆発行した「利用証」で、区内全ての敬老館、高齢者センターをご利用いただけます。また、高齢者センターの利用証でも敬老館をご利用いただけます。
- ☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。
- ※各事業申込みが必要です。毎月1日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)