

平成27年 9月号

春日町

敬老館 便り

発行日：平成27年9月1日

〒179-0074

練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



敬老の日：演芸大会開催！

21日（月）10時～16時

今年も敬老の日に演芸大会を開催致します。新たに沖縄の「エイサー」を予定しております。南国の素敵な太鼓や踊りをお楽しみください。

★フリフリグッパ一体操

8日（火）午前10時半～11時半

☆からだとおたまを使って認知症を予防しましょう！

練馬高松園支所
様主催の事業です！！

生涯学習コースシリーズ

「知っ得スクール まつぼっくり」

25日（金）午後2時～3時 第三娯楽室

内容：「認知症を知ろう⑤」

練馬高松園支所
様主催の事業です！！

ピアノに合わせてハーモニー♪

18日（金）午後2時～3時



★ 俳画教室

16日（水）午前10時～11時半

☆第三娯楽室にて



午前の健康体操（第3金曜）

18日（金）午前10時～11時

午後のいきいき体操

1日（火）15日（火）午後2時～3時



★【物づくりクラブ】

9月は「秋色ブローチを作りましょう」

24日（木）午前10時～11時半

※9月は1回のみ開催となります。



★ 小さな映画会

26日（土）午前10時～12時

※上映作品につきましては事務局にお問合せ下さい。



★「折り紙教室」

17日（木）午前10時～11時半



★フラダンス教室 & フラクラブ

教室・・・15日（火）午前10時半～11時半

クラブ・・・19日（土）午前10時半～11時半



★輪投げの会 & 輪投げクラブ

会・・・8日（火）

クラブ・・・1日（火）、15日（火）、29日（火）

☆第三娯楽室にて、午後1時半～3時



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」（男性：ブルー、女性：ピンク）は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆発行した「利用証」で、区内全ての敬老館、高齢者センターをご利用いただけます。また、高齢者センターの利用証でも敬老館をご利用いただけます。

☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。

※ 各事業申込みが必要です。毎月1日から申込みを受け付けています。（直接または電話でも可能です）