

平成27年 11月号

春日町

敬老館 便り

発行日：平成27年11月1日

〒179-0074

練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



利用者懇談会

14日(土) 午後1時半～2時半

内容 ・お風呂の利用について・敬老館からお願い
・その他皆様からのご意見をお待ちしております。
第一娛樂室にて開催致します。皆様お越しください。

★顔彩絵具で「年賀状を描く」

13日(金) 午前10時～11時半 ☆第三娛樂室にて
※先生が分かりやすく教えてください。
※初めての方でも大丈夫です!!

★フリフリグッパ体操

17日(火) 午前10時半～11時半
☆体と頭を使って認知症を予防しましょう!

練馬高松園支所
様主催の事業で
す!!

ピアノに合わせてハーモニー♪

20日(金) 午後2時～3時



午前の健康体操 (第3金曜)

20日(金) 午前10時～11時

午後のいきいき体操

17日(火) 午後2時～3時



★ 小さな映画会

21日(土) 午前10時～12時

※上映作品につきましては事務局にお問合せ下さい。



★フラダンス教室 & フラクラフ

教室・・・10日(火) 午前10時半～11時半
クラフ・・・24日(火) 午前10時半～11時半



「知っ得スクール まつぼっくり」

27日(金) 午後2時～3時 第三娛樂室
内容:

「在宅介護を知ろう②」

練馬高松園支所
様主催の事業で
す!!

★ 俳画教室

18日(水) 午前10時～11時半
☆第三娛樂室にて



★【物づくりクラブ】

11月は「布で作るクリスマスツリー」

- ① 25日(水) 午前10時～11時半
- ② 26日(木) 午前10時～11時半

どちらか1回
お申込みください

★「折り紙教室」

19日(木) 午前10時～11時半



★輪投げの会 & 輪投げクラブ

会・・・10日、24日(火)
クラブ・・・17日(火)

☆第三娛樂室にて、午後1時半～3時



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

- ☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
- ☆「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。
- ☆発行した「利用証」で、区内全ての敬老館、高齢者センターをご利用いただけます。また、高齢者センターの利用証でも敬老館をご利用いただけます。
- ☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。
- ※各事業申込みが必要です。毎月1日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)