

平成27年 12月号

春日町

敬老館 便り

発行日：平成27年12月1日

〒179-0074

練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



【クリスマス交流会】



12月8日(火)
午前10時~11時



お隣の子供達、いきがいデイサービスさんとの交流です。可愛らしい出し物をお楽しみください！



「知っ得スクール まつぼっくり」

25日(金) 午後2時~3時 第三娛樂室内容：

「在宅介護を知ろう③」

練馬高松園支所
様主催の事業で
す!!

★ 黒田先生の健康体操教室 ★

10日(木) 午前10時半~11時半 ★第一娛樂室

☆テレビでおなじみ、黒田恵美子先生の健康体操教室です。

皆様ぜひご参加ください。練馬高松園支所の事業です

★ 俳画教室



16日(水) 午前10時~11時半

☆第三娛樂室にて

ピアノに合わせてハーモニー♪

18日(金) 午後2時~3時



午後の いきいき体操

1日、15日(火) 午後2時~3時

午前の 健康体操 (第3金曜)

18日(金) 午前10時~11時

午前の 手話体操

14日(月) 午前10時~11時



★【物づくりクラブ】



12月は「申年のさるぼぼ作り」

① 24日(木) 午前10時~11時半

② 25日(金) 午前10時~11時半

どちらか1回
お申込みください

★ 小さな映画会



19日(土) 午前10時~12時

※上映作品につきましては事務所にお問合せ下さい。

★フラダンス教室 & フラクラブ

教室・・・3日(木) 午後12時半~13時半

クラブ・・・22日(火) 午前10時半~11時半



★「折り紙教室」



17日(木) 午前10時~11時半

★輪投げの会 & 輪投げクラブ

会・・・8日、22日(火)

クラブ・・・1日、15日(火)

☆第三娛樂室にて、午後1時半~3時



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆発行した「利用証」で、区内全ての敬老館、高齢者センターをご利用いただけます。また、高齢者センターの利用証でも敬老館をご利用いただけます。

☆開館時間は 月~土 午前9時から午後5時までです。

※各事業申込みが必要です。毎月1日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)