

平成28年 2月号 春日町 敬老館便り

発行日：平成28年2月1日

〒179-0074

練馬区春日町2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



お申込み方法が変わります！

★前もってお申込みが必要な事業★

俳画教室

2月17日(水)10時～11時半

第三娯楽室



定員12名

折り紙教室

2月18日(木)10時～11時半

第一娯楽室



定員10名

物づくりクラブ”お人形のストラップ作り”

2月24日(水)10時～11時半

2月25日(木)10時～11時半

定員10名



どちらか1回
お申込みください

★当日先着順の事業★

小さな映画会

2月27日(土)10時～12時

※上映作品につきましては
事務所にお問合せ下さい。

第三娯楽室



先着20名

知っとくスクール”まつぼっくり”

2月26日(金)2時～3時

在宅介護を知ろう⑤

第三娯楽室

先着12名



練馬高松園支所
様主催の事業で
す！！

梅の花が咲く季節
になりました。
まだ寒い日が続く
ますのでお体には
お気を付け下さい。



★参加自由の事業★

黒田先生の体操教室

2月16日(火)10時半～11時半

ピアノに合わせてハーモニー

2月19日(金)午後2時～3時

手話体操

2月12日(金)10時～11時

午後のいきいき体操

2月2日・16日午後2時～3時

(第一・第三火曜日)

午前の健康体操

2月19日(金)

10時～11時

フラダンス教室

2月8日(月)

10時半～11時半

フラクラブ

2月15日(月)

10時半～11時半

※会場は輪投げクラブと輪
投げの会は第三娯楽室です。
それ以外は 第一娯楽室です

輪投げクラブ

2月2日・16日午後1時半～3時

(第一・第三火曜日)



輪投げの会

2月9日・23日午後1時半～3時

(第二・第四火曜日)



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性:ブルー、女性:ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆発行した「利用証」で、区内全ての敬老館、高齢者センターをご利用いただけます。また、高齢者センターの利用証でも敬老館をご利用いただけます。

☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)