

平成28年 3月号

春日町

敬老館便り

発行日：平成28年3月1日

〒179-0074

練馬区春日町2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



利用者懇談会を開催します。
 3月7日(月)午後1時半～2時半
 敬老館利用証の提出方法が変わります。
 当日は説明を行います。皆様のご出席を
 お待ちしております。よろしくお願いいたします。



”春の演芸大会”
3月17日(木)10時～15時半
【渡邊欣三民謡ショー】
 11時45分～12時15分

近隣の皆様
もぜひご来館
下さい！

★前もってお申込みが必要な事業★

俳画教室

3月16日(水)10時～11時半

第三娯楽室

定員12名



折り紙教室

3月29日(火)10時～11時半

第一娯楽室

定員10名



”物づくりクラブ”布の小物入れ作り”

3月23日(水)10時～11時半

3月24日(木)10時～11時半

各日定員10名



どちらか1回
お申込みください

★当日先着順の事業★

小さな映画会

3月26日(土)10時～12時

※上映作品につきましては
事務所にお問合せ下さい。

第三娯楽室

先着20名



知っとくスクール”まつぼっくり”

3月25日(金)2時～3時

在宅介護を知ろう⑥

第三娯楽室

先着12名



練馬高松園支所
様主催の事業で
す！！

児童館・敬老館交流事業

参加自由

3月28日(月)午前・午後
詳細は別途ご案内します。
※当日のカラオケは中止
とさせていただきます。よ
ろしくお願いします。

★参加自由の事業★



防犯教室

3月11日(金)午後1時半～2時半



ここにこ体操&レクリエーション

3月4日(金)10時半～11時半

手話体操

3月25日(金)10時～11時

ピアノに合わせてハーモニー

3月18日(金)

午後2時～3時



午前の健康体操

3月18日(金)

10時～11時



フラダンス教室

3月2日(水)

10時半～11時半



フラクラブ

3月9日(水)

10時半～11時半



午後のいきいき体操

3月1日・15日午後2時～3時
(第一・第三火曜日)



輪投げクラブ

3月1日15日29日午後1時半～3時
(第一・第三・第五火曜日)



輪投げの会

3月8日・22日午後1時半～3時
(第二・第四火曜日)第三娯楽室



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

★「利用証」(男性:ブルー、女性:ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。★発行した「利用証」で、区内全ての敬老館、高齢者センターをご利用いただけます。また、高齢者センターの利用証でも敬老館をご利用いただけます。★開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)