

# 平成28年 4月号

## 春日町

### 敬老館便り

発行日：平成28年4月1日

〒179-0074

練馬区春日町2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



#### ★前もってお申込みが必要な事業★

##### 俳画教室

4月20日(水)10時～11時半

第三娯楽室  
定員12名



##### 物づくりクラブ”納豆パックのリメイク壁掛け”

4月27日(水)10時～11時半

4月28日(木)10時～11時半

第一娯楽室

各日定員10名



どちらか1回  
お申込みください

#### ※折紙教室

当分の間  
お休み  
します！  
よろしく  
お願いします



#### ★当日先着順の事業★

##### 小さな映画会

4月23日(土)10時～12時

※上映作品につきましては  
事務所にお問合せ下さい。

第三娯楽室  
先着20名



#### ★今回参加自由です！★

##### 知っとくスクール”まつぼっくり”

4月22日(金)2時～3時

在宅介護を知ろう⑦

福祉用具を展示します！

第一娯楽室



練馬高松園支所  
様主催の事業で  
す！！

#### ★参加自由の事業★

##### 黒田先生の体操教室

4月19日(火)10時半～11時半

##### 手話体操

4月22日(金)10時～11時



##### ピアノに合わせてハーモニー

4月15日(金)

午後2時～3時



##### 午前の健康体操

4月15日(金)

10時～11時



##### フラダンス教室

4月12日(火)

10時半～11時半



##### フラクラブ

4月18日(月)

10時半～11時半



##### 午後のいきいき体操

4月5日・19日午後2時～3時  
(第一・第三火曜日)



##### 輪投げクラブ

4月5日19日午後1時半～3時  
(第一・第三火曜日)



##### 輪投げの会

4月12日・26日午後1時半～3時  
(第二・第四火曜日)第三娯楽室



#### ◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性:ブルー、女性:ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。☆発行した「利用証」で、区内全ての敬老館、高齢者センターをご利用いただけます。また、高齢者センターの利用証でも敬老館をご利用いただけます。☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)