

平成28年 5月号

春日町

敬老館 便り

発行日：平成28年5月1日

〒179-0074

練馬区春日町2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



参加自由!

落語を楽しむ会

来たる! 大泉落語研究会



5月13日(金)午後1時半~2時半 第一娛樂室

季節の変わり湯
菖蒲湯
5月2日(月)
お楽しみに!



成年後見制度講座 (当日先着順)

5月6日(金)1時半~3時半

定員20名 第三娛樂室

”ご長寿社会のみんなの老い支度”をテーマに、行政書士の方が成年後見制度を分かり易く説明します。

★前もってお申込みが必要な事業★

俳画教室

5月18日(水)10時~11時半

第三娛樂室

定員12名



物づくりクラブ”紫陽花のブローチ作り”

5月25日(水)10時~11時半

5月26日(木)10時~11時半

第一娛樂室

各日定員10名



どちらか1回
お申込みください

★当日先着順の事業★

小さな映画会

5月21日(土)10時~12時

※上映作品につきましては事務所にお問合せ下さい

第三娛樂室

先着20名



知っ得スクール ”まつぼっくり”

5月27日(金)2時~3時

在宅介護を知ろう⑧

第三娛樂室

先着12名



練馬高松園支所
主催の事業で
す!!

★参加自由の事業★

ピアノに合わせてハーモニー

5月20日(金)

午後2時~3時



フラダンス教室

5月17日(火)

10時半~11時半



フラクラブ

5月24日(火)

10時半~11時半



午前の健康体操

5月20日(金)

10時~11時



午後のいきいき体操

5月17日午後2時~3時

(第三火曜日)



手話体操

5月27日(金)

10時~11時

輪投げクラブ

5月17・31日 午後1時半~3時

(第三・第五火曜日)



輪投げの会

5月10日・24日午後1時半~3時

(第二・第四火曜日) 第三娛樂室



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性:ブルー、女性:ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。☆開館時間は 月~土 午前9時から午後5時までです。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)