

平成28年 6月号

春日町

敬老館便

発行日：平成28年6月1日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel/Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



今月折り紙教室あります



※前もって申込みが必要です

6月13日(月) 午後2時~3時半

(定員10名) 第三娯楽室

○参加自由です

ふいふいグッパ体操

6月14日(火) 10時半~11時半 第一娯楽室

練馬高松園支所様主催の事業です!!

○参加自由です

にこにこ体操&レクリエーション

6月29日(水) 10時半~11時半 第一娯楽室



★ 前もってお申込みが必要な事業 ★

俳画教室



6月15日(水) 10時~11時半

第三娯楽室 先着12名

物づくりクラブ



“布のコースター作り”

6月22日(水) 10時~11時半

6月23日(木) 10時~11時半

第一娯楽室 各日定員10名

どちらか1回お申込みください

★ 当日先着順の事業 ★

小さな映画会



6月25日(土) 10時~12時

※上映作品につきましては事務所にお問い合わせ下さい

第三娯楽室 先着20名

知っ得スクール”まつぼっくり”



6月24日(金) 午後2時~3時

在宅介護を知ろう⑨

第三娯楽室 先着12名

練馬高松園支所様主催の事業です!!

★参加自由の事業★



フラダンス教室

6月7日(火) 10時半~11時半

第一娯楽室



フラクラフ

6月21日(火) 10時半~11時半

第一娯楽室

いきいき体操

6月7・21日(火)

午後1時半~2時半

時間が変わりました



健康体操

6月17日(金) 10時~11時

第一娯楽室

ピアノに合わせてハーモニー

6月17日(金) 午後2時~3時

第一娯楽室



手話体操

6月10日(金) 10時~11時

第一娯楽室

輪投げクラブ



6月7・21日(火)

午後1時半~3時 第三娯楽室

輪投げの会



6月14・28日(火)

午後1時半~3時 第三娯楽室

◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。☆開館時間は 月~土 午前9時から午後5時までです。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)