

平成28年 7月号

春日町

敬老館便り

発行日：平成28年7月1日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



利用者懇談会を開催します

7月9日(土) 午後1時半～2時半
第一娛樂室

※カラオケは午後2時半からとなります。

○先着順です

認知症サポーター養成講座

7月22日(金) 午後1時半～3時

認知症の方への接し方を優しく学びます。

第三娛樂室 先着10名

★ 前もってお申込みが必要な事業 ★

折り紙教室



7月11日(月) 14時～15時半

第三娛樂室 先着10名

俳画教室



7月20日(水) 10時～11時半

第三娛樂室 先着12名

物づくりクラブ



“カンタン巾着作り”

7月27日(水) 10時～11時半

7月28日(木) 10時～11時半

第一娛樂室 各日定員10名

どちらか1回
お申込みください

★ 当日先着順の事業 ★

小さな映画会



7月23日(土) 10時～12時

※上映作品につきましては事務所にお問い合わせ下さい

第三娛樂室 先着20名

“知っ得スクール” まつぼっくり



7月29日(金) 午後2時～3時

在宅介護を知ろう⑩

第三娛樂室 先着12名

練馬高松園支所
様主催の事業で
す!!

★参加自由の事業★

いきいき体操

7月5・19日(火)

午後1時半～2時半

時間が
変わ
り
まし
た



フラダンス教室

7月12日(火) 10時半～11時半

第一娛樂室



フラクラフ

7月19日(火) 10時半～11時半

第一娛樂室



健康体操

7月15日(金) 10時～11時

第一娛樂室

ピアノに合わせてハーモニー

7月15日(金) 午後2時～3時

第一娛樂室



手話体操

7月22日(金) 10時～11時

第一娛樂室

輪投げクラブ



7月5・19日(火)

午後1時半～3時 第三娛樂室

輪投げの会



7月12・26日(火)

午後1時半～3時 第三娛樂室

◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)