

平成28年 8月号

春日町

敬老館便り

発行日：平成28年8月1日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel/Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



◆前もってお申込みが必要な事業です
★顔彩絵具で「秋の風物を描く」

10日(水) 午前10時～11時半

第三娯楽室 先着12名

※先生が分かりやすく教えてください。

平成28年度 敬老の日演芸大会

日時：9月19日(祝) 午前10時～午後3時半予定

◆出演の申込みは8月8日(月)より開始します。

※今回、お楽しみ会はありませんが別の日に開催します。

★ 前もってお申込みが必要な事業 ★

折り紙教室



8月8日(月) 14時～15時半

第三娯楽室 先着10名

俳画教室



8月17日(水) 10時～11時半

第三娯楽室 先着12名

物づくりクラブ



“洗濯ばさみで作る猫”

8月24日(水) 10時～11時半

8月25日(木) 10時～11時半

第一娯楽室 各日定員10名

どちらか1回
お申込みください

★ 当日先着順の事業 ★

小さな映画会



8月27日(土) 10時～12時

※上映作品につきましては事務所にお問い合わせ下さい

第三娯楽室 先着20名

“知っ得スクール” まつぼっくり



8月26日(金) 午後2時～3時

在宅介護を知ろう①

第三娯楽室 先着12名

練馬高松園支所
様主催の事業で
す!!

★参加自由の事業★

いきいき体操

8月2・16日(火)

午後1時半～2時半

時間が
変わ
り
まし
た

フラダンス教室

8月8日(月) 10時半～11時半

第一娯楽室

健康体操

8月19日(金) 10時～11時

第一娯楽室

手話体操

8月12日(金) 10時～11時

第一娯楽室

輪投げクラブ



8月2・16・30日(火)

午後1時半～3時 第三娯楽室

フラクラフ

8月16日(火) 10時半～11時半

第一娯楽室

ピアノに合わせてハーモニー

8月19日(金) 午後2時～3時

第一娯楽室



輪投げの会



8月9・23日(火)

午後1時半～3時 第三娯楽室

◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)