

平成28年 10月号 春日町

敬老館便り

発行日：平成28年10月1日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



★どなたでも観覧できます★

渡邊欣三民謡ショー

日時：10月15日（土）

14時～14時40分



★前もってお申込みが必要です★

春日町リサイクルセンター出前講座 “布草履作り・リサイクルのお話”

10月7日（金）10時～15時

※12時～13時お昼休みとなります

第三娯楽室 申込み先着10名

利用者懇談会

10月17日（月）

14時～15時

今回は練馬区職員が

来られます。

※カラオケは15時から

となります。

★ 前もってお申込みが必要な事業 ★

折り紙教室



10月17日（月）10時～11時半

第三娯楽室 申込み先着10名

俳画教室



10月19日（水）10時～11時

第三娯楽室 申込み先着12名

物づくりクラブ



“古布で作る柿”

10月26日（水）10時～11時半

10月27日（木）10時～11時半

第一娯楽室 各日定員10名

どちらか1回
お申込みください

★ 当日先着順の事業 ★

小さな映画会

10月22日（土）10時～12時



※上映作品につきましては事務所に問い合わせ下さい

第三娯楽室 当日先着20名

“知っ得スクール” まつぼっくり

10月28日（金）14時～15時

終活のすすめ③

第三娯楽室 当日先着12名



練馬高松園支所
様主催の事業で
す！！

★参加自由の事業★

いきいき体操

10月4・18日（火）

第一娯楽室 13時半～14時半



フラダンス教室

10月18日（火）10時半～11時半

第一娯楽室



フラクラブ

10月31日（月）10時半～11時半

第一娯楽室

健康体操

10月21日（金）10時～11時

第一娯楽室



ピアノに合わせてハーモニー

10月21日（金）14時～15時

第一娯楽室



手話体操

10月14日（金）10時～11時

第一娯楽室

輪投げクラブ

10月4・18日（火）

第三娯楽室 13時半～15時



輪投げの会

10月11・25日（火）

第三娯楽室 13時半～15時



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

★「利用証」（男性：ブルー、女性：ピンク）は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

★開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。★お風呂13時～16時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ月・水・土13時～16時、火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。（直接または電話でも可能です）

※事業実施、団体利用等でお部屋を利用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。