

平成28年 11月号

春日町

敬老館便り

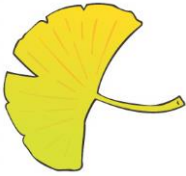
発行日：平成28年11月1日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



★参加自由の事業★

ふりふりグーパー体操

日時：11月15日（火）

10時半～11時半

第一娯楽室

練馬高松園支所
様主催の事業で
す！！



★ 前もってお申し込みが必要な事業 ★

折り紙教室

“もみじ：栞千袋”

11月14日（月）10時～11時半

第三娯楽室 申込み先着10名



俳画教室

11月16日（水）10時～11時半

第三娯楽室 申込み先着12名



物づくりクラブ

“サンタクロース作り”

11月24日（木）10時～11時半

11月30日（水）10時～11時半

第一娯楽室 各日定員10名

どちらか1回
お申込みください

★ 当日先着順の事業 ★

小さな映画会

11月26日（土）10時～12時

※上映作品につきましては事務所にお問い合わせ下さい

第三娯楽室 当日先着20名



知っ得スクール” まつぼっくり”

11月25日（金）14時～15時

終活のすすめ④

第三娯楽室 当日先着12名



練馬高松園支所
様主催の事業で
す！！

★参加自由の事業★

いきいき体操

11月1・15日（火）

第一娯楽室 13時半～14時半



フラダンス教室

11月8日（火）10時半～11時半

第一娯楽室



フラクラブ

11月22日（火）10時半～11時半

第一娯楽室

健康体操

11月18日（金）10時～11時

第一娯楽室



ピアノに合わせてハーモニー

11月18日（金）14時～15時

第一娯楽室



手話体操

11月11日（金）10時～11時

第一娯楽室

輪投げクラブ

11月1・15・29日（火）

第三娯楽室 13時半～15時



輪投げの会

11月8・22日（火）

第三娯楽室 13時半～15時



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」（男性：ブルー、女性：ピンク）は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。★お風呂13時～16時（木曜日は入浴できません）

☆カラオケ月・水・土13時～16時、火・木・金は「ノーマカラオケデー」です。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。（直接または電話でも可能です）

※事業実施、団体利用等でお部屋を利用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。