

# 平成28年 12月号 春日町

## 敬老館便り

発行日：平成28年12月1日

〒179-0074

練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



★どなたでも参加できます★

### クリスマス交流会

いきがいテイサービス、  
幼児教室、敬老館の皆様による  
出し物があります。お楽しみに！

日時：12月13日（火）

10時～11時半 第一娯楽室

★お申込みが必要です★

顔彩絵具で

### 年賀状を描こう

日時：12月14日（水）

10時～11時半

第三娯楽室 申込先着12名

★当日先着順の事業です★

### ボランティア入門講座

少しボランティアをやってみたい方向けの  
入門講座です。お気軽にご参加下さい

日時：12月9日（金）

14時半～15時半

第三娯楽室 当日先着12名

★ 前もってお申込みが必要な事業 ★

### 折り紙教室

12月12日（月）10時～11時半

第三娯楽室 申込み先着10名

### 俳画教室

12月21日（水）

10時～11時半

第三娯楽室  
申込み先着12名

### 物づくりクラブ

“ひよこの置物”

12月22日（木）10時～11時半

12月26日（月）10時～11時半

第一娯楽室 各日定員10名

どちらか1回  
お申込みください

★ 当日先着順の事業 ★

### 小さな映画会

12月24日（土）10時～12時

※上映作品につきましては事務局にお問い合わせ下さい

第三娯楽室 当日先着20名

### 知っ得スクール”まつぼっくり”

12月2日（金）14時～15時

終活のすすめ⑤

第三娯楽室 当日先着12名

練馬高松園支所  
様主催の事業で  
す！！

★参加自由の事業★

### いきいき体操

12月6・20日（火）

第一娯楽室 13時半～14時半

### 健康体操

12月16日（金）10時～11時

第一娯楽室

### フラダンス教室

12月12日（月）10時半～11時半

第一娯楽室

### フラクラブ

12月20日（火）10時半～11時半

第一娯楽室

### 手話体操

12月9日（金）10時～11時

第一娯楽室

### 輪投げクラブ

12月6・20日（火）

第三娯楽室 13時半～15時

### 輪投げの会

12月13・27日（火）

第三娯楽室 13時半～15時

### ◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

★「利用証」（男性：ブルー、女性：ピンク）は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ち  
いただければ発行できます。

★開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。★お風呂13時～16時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ月・水・土13時～16時、火・木・金は「ノーマラオケデー」です。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。（直接または電話でも可能です）

※事業実施、団体利用等でお部屋を利用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

ゆず湯  
12月  
21日  
（水）  
冬至