

平成29年 1月号

春日町

敬老館便り

発行日：平成29年1月1日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



★どなたでも参加できます★

練馬東中学校
吹奏楽部
地域コンサート

日時：1月14日（土）
14時～15時 第一娯楽室

★どなたでも参加できます★

初笑い 新春落語会

☆出演☆ 大泉落語研究会

楽善亭善楽（らくぜんてい ぜんらく）
すっとこ亭小粋（すっとこてい こいき）
寝てま亭歌鳳（ねてまてい かほう）

日時：1月28日（土）
14時～15時 第一娯楽室

新年
明けまして
おめでとう
ございます
本年も宜しく
お願い致します
平成29年 酉年



★ 前もってお申込みが必要な事業 ★

折り紙教室
“つるし鶴”



1月16日（月）10時～11時半
第三娯楽室 申込み先着10名

俳画教室



1月18日（水）10時～11時半
第三娯楽室 申込み先着12名

物づくりクラブ

指あみマフラー

1月25日（水）10時～11時半
1月26日（木）10時～11時半
第一娯楽室 各日定員10名

どちらか1回
お申込みください

★ 当日先着順の事業 ★

小さな映画会

1月21日（土）10時～12時

※上映作品につきましては事務所に問い合わせ下さい

第三娯楽室 当日先着20名



知っ得スクール”まつぼっくり”

1月27日（金）14時～15時

「食べて健康！①」
第三娯楽室 当日先着12名



練馬高松園支所
様主催の事業で
す！！

★参加自由の事業★



フラダンス教室

1月17日（火）10時半～11時半
第一娯楽室



クラブ

1月24日（火）10時半～11時半
第一娯楽室

いきいき体操

1月17日（火）

第一娯楽室 13時半～14時半

健康体操



1月20日（金）10時～11時
第一娯楽室

ピアノに合わせてハーモニー

1月20日（金）14時～15時
第一娯楽室



手話体操

1月27日（金）10時～11時
第一娯楽室

輪投げクラブ

1月17・31日（火）
第三娯楽室 13時半～15時



輪投げの会

1月10・24日（火）
第三娯楽室 13時半～15時



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

★「利用証」（男性：ブルー、女性：ピンク）は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ち
いただければ発行できます。

★開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。★お風呂13時～16時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ月・水・土13時～16時、火・木・金は「ノーマラオケデー」です。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。（直接または電話でも可能です）

※事業実施、団体利用等でお部屋を利用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。