

平成29年 3月号

春日町

敬老館便り

発行日：平成 29 年 3 月 1 日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel /Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



★どなたでも参加できます★

春の演芸大会

日時：3月16日(木)

10時～15時半(予定)大和室

★民謡ショーがあります★

ぜひお越しください!

俳画展

3月13日(月)

～3月31日(金)

春日町敬老館俳画教室の
皆様の作品です。

ぜひご覧ください。

どなたでも参加できます

セーフティ教室

練馬警察署職員による
防犯教室です。

3月10日(金) 14時～15時

第一娯楽室

★ 前もってお申込みが必要な事業 ★

どちらか1回
お申込みください

折り紙教室



3月13日(月) 10時～11時半

第三娯楽室 申込み先着 10名

俳画教室



3月15日(水) 10時～11時半

第三娯楽室 申込み先着 12名

物づくりクラブ

“フェルトで作るバラのコサージュ”

3月22日(水) 10時～11時半

3月23日(木) 10時～11時半

第一娯楽室 各日定員 10名

★ 当日先着順の事業 ★

小さな映画会



3月25日(土) 10時～12時

※上映作品につきましては事務所にお問い合わせ下さい

第三娯楽室 当日先着 20名

知っ得スクール”まつぼっくり”



3月31日(金) 14時～15時

「食べて健康!③」

第三娯楽室 当日先着 12名

練馬高松園支所
様主催の事業で
す!!

★参加自由の事業★

いきいき体操

3月7・21日(火)

第一娯楽室 13時半～14時半

健康体操



3月17日(金) 10時～11時

第一娯楽室

フラダンス教室

3月14日(火) 10時半～11時半

第一娯楽室



ピアノに合わせてハーモニー

3月17日(金) 14時～15時

第一娯楽室



手話体操

3月24日(金) 10時～11時

第一娯楽室

輪投げクラブ

3月7・21日(火)

第三娯楽室 13時半～15時



輪投げの会

3月14・28日(火)

第三娯楽室 13時半～15時



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

★「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ち
いただければ発行できます。

★開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。★お風呂 13時～16時(木曜日は入浴できません)

★カラオケ月・水・土 13時～16時、火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)

※事業実施、団体利用等でお部屋を利用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。