

平成29年 4月号

春日町

敬老館便り

発行日：平成 29 年 4 月 1 日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel /Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



練馬高松園支所様主催の事業です

★どなたでも参加できます★

黒田先生の体操教室

4月18日(火)

10時半～11時半 第一娯楽室

新しい職員の紹介

○木内 真咲子(きうち まさこ)

ご挨拶

皆様はじめまして。春日町の皆様と楽しくやっていたいと思います。よろしくお願いいたします。

○中鉢 満代(ちゅうばち みつよ)

ご挨拶

皆様初めまして。明るく元気でやっていきます。よろしくお願いいたします。

★ 前もってお申込みが必要な事業 ★

俳画教室 

4月19日(水) 10時～12時

第三娯楽室 申込み先着 12名

★ 当日先着順の事業 ★

小さな映画会 

4月22日(土) 10時～12時

※上映作品につきましては事務所に問い合わせ下さい

第三娯楽室 当日先着 20名

知っ得スクール”まつぼっくり” 

4月28日(金) 14時～15時

「食べて健康!④」

第三娯楽室 当日先着 12名

練馬高松園支所様主催の事業です!!

★参加自由の事業★

いきいき体操

4月4・18日(火)

第一娯楽室 13時半～14時半

健康体操 

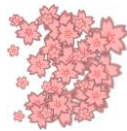
4月21日(金) 10時～11時

第一娯楽室

フラダンス教室 

4月11日(火) 10時半～11時半

第一娯楽室



ピアノに合わせてハーモニー 

4月21日(金) 14時～15時

第一娯楽室

手話体操

4月28日(金) 10時～11時

第一娯楽室

輪投げクラブ 

4月4・18日(火)

第三娯楽室 13時半～15時

輪投げの会 

4月11・25日(火)

第三娯楽室 13時半～15時

◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

★「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

★開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。★お風呂 13時～16時(木曜日は入浴できません)

★カラオケ月・水・土 13時～16時、火・木・金は「ノーマラオケデー」です。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)

※事業実施、団体利用等でお部屋を利用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。