

平成29年 5月号

春日町

敬老館便り

発行日：平成29年5月1日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



季節の変わり湯

菖蒲湯 (しょうぶゆ)

5月2日 (火)

13時~16時 男性女性浴室



★先着受け付け順★

成年後見制度講座

5月12日(金)14時~15時

定員 20名 第三娯楽室

○行政書士の方が成年後見制

度をわかり易く説明します。

\*筆記具、カラーペン(何色でも  
良いです。)をお持ちください。

★ 前もってお申込みが必要な事業 ★

俳画教室 

5月17日 (水) 10時~12時

第三娯楽室 申込み先着 12名

★ 当日先着順の事業 ★

小さな映画会 

5月27日 (土) 10時~12時

※上映作品につきましては事務所にお問い合わせ下さい

第三娯楽室 当日先着 20名

知っ得スクール”まつぼっくり” 

5月26日(金) 14時~15時

「食べて健康!⑤」  
第三娯楽室 当日先着 12名

練馬高松園支所  
様主催の事業で  
す!!

★参加自由の事業★

いきいき体操 


5月2・16日(火)

第一娯楽室 13時半~14時半

\*いきいき体操に参加される方  
は、タオルをお持ち下さい。

健康体操 

5月19日(金)10時~11時  
第一娯楽室

ピアノに合わせてハーモニー  
5月19日(金)14時~15時  
第一娯楽室 



フラダンス教室

5月15日 (月) 10時半~11時半  
第一娯楽室

手話体操

5月26日 (金) 10時~11時  
第一娯楽室

輪投げクラブ 

5月2・16・30日(火)  
第三娯楽室 13時半~15時

輪投げの会 

5月9・23日 (火)  
第三娯楽室 13時半~15時

◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

★「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ち  
いただければ発行できます。

★開館時間は 月~土 午前9時から午後5時までです。★お風呂 13時~16時 (木曜日は入浴できません)

★カラオケ月・水・土 13時~16時、火・木・金は「ノーマラオケデー」です。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)

※事業実施、団体利用等でお部屋を利用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。