

平成29年 6月号

春日町

敬老館便り

発行日：平成 29 年 6 月 1 日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel /Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



○申込みが必要です○

手芸教室

“五角形の根付”

6月28日(水) 定員10名

10時~11時半 第一娯楽室

★参加自由です★

練馬高松園支所
様主催の事業で
す!!

ふいふいグッパ一体操

6月20日(火)

10時半~11時半 第一娯楽室

★ 前もってお申込みが必要な事業 ★

俳画教室

6月21日(水) 10時~12時

第三娯楽室 申込み先着12名

★ 当日先着順の事業 ★

小さな映画会

6月24日(土) 10時~12時

※上映作品につきましては事務所にお問い合わせ下さい

第三娯楽室 当日先着20名

○当日先着順です○ 

“知っ得スクール” まつぼっくり

6月30日(金) 14時~15時

「食べて健康! ⑥」 

第三娯楽室当日先着20名

★参加自由の事業★

いきいき体操

6月6・20日(火)

第一娯楽室 13時半~14時半

*いきいき体操に参加される方は、タオルをお持ち下さい。

健康体操

6月16日(金) 10時~11時

第一娯楽室



フラダンス教室

6月13日(火) 10時半~11時半

第一娯楽室

ピアノに合わせてハーモニー 

6月16日(金) 14時~15時

第一娯楽室

手話体操

6月23日(金) 10時~11時

第一娯楽室

輪投げクラブ

6月6・20日(火)

第三娯楽室 13時半~15時

輪投げの会

6月13・27日(火)

第三娯楽室 13時半~15時

◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

★「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

★開館時間は 月~土 午前9時から午後5時までです。★お風呂13時~16時(木曜日は入浴できません)

★カラオケ月・水・土13時~16時、火・木・金は「ノーマラオケデー」です。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)

※事業実施、団体利用等でお部屋を利用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。