

平成29年 7月号

春日町

敬老館便り

発行日：平成 29 年 7 月 1 日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



利用者懇談会 是非ご出席ください
7月14日(金) 14時～15時

練馬区役所の方が来ます 第一娛樂室

★参加自由です★
さわやか体操 (職員による体操です)

7月28日(金)10時30分～11時
第一娛樂室 

★七夕飾り作り (7月7日頃迄)

七夕に向けて、皆様のお願い事を短冊に書いて頂き、七夕飾りと短冊を笹に飾ります。

★前もってお申し込みが必要な事業★

俳画教室 

7月19日(水)10時～12時

第三娛樂室 申し込み先着 **12名**

★ 当日先着順の事業 ★

小さな映画会 

7月22日(土)10時～12時

※上映作品につきましては事務所にお問い合わせ下さい

第三娛樂室 当日先着 **20名**

どなたでもご参加頂きます
落語を楽しむ会
7月8日(土) 14時～15時

大泉落語研究会が来ます!

御出演

*楽しみ亭いっ笑(たのしみてい いっしょう)

*笑っ亭朝頼(わらって ちょうらい)

*寝てま亭歌鳳(おてまてい かほう)

○ 申し込みが必要です ○

手芸教室

“ポーク作り”

7月25日(火) 申し込み先着 **10名**

10時～11時半 第一娛樂室

○ 当日先着順です ○

知っ得スクール まつぼっくり 

7月28日(金) 14時～15時

「食べて健康! ⑦」

第三娛樂室 当日先着 **20名**

練馬高松園支所
様主催の事業で
す!!

★参加自由の事業★

フラダンス教室 

7月11日(火)10時半～11時半

第一娛樂室

いきいき体操 

7月4日・18日(火)

第一娛樂室 13時半～14時半

*いきいき体操に参加される方は、**タオル**をお持ち下さい。

健康体操 

7月21日(金)10時～11時

第一娛樂室

ピアノに合わせてハーモニー 

7月21日(金)14時～15時

第一娛樂室

手話体操

7月14日(金)10時～11時

第一娛樂室

輪投げクラブ 

7月4日・18日(火)

第三娛樂室 13時半～15時

輪投げの会 

7月11日・25日(火)

第三娛樂室 13時半～15時

◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性:ブルー、女性:ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。★お風呂 13時～16時(木曜日は入浴できません)

☆カラオケ月・水・土 13時～16時、火・木・金は「ノーマカラオケデー」です。

※事前に申し込みが必要な事業は、月始め開館日から申し込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)

※事業実施、団体利用等でお部屋を利用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。