

平成29年 8月号

春日町

敬老館 便り

発行日：平成 29 年 8 月 1 日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



敬老の日 演芸大会 出演者募集!!

9月18日(祝) 10時~15時(予定)

出演者募集:8月7日(月)~26日(土)迄

※定員にないしだい募集終了となります。

実行委員大募集!(司会、テンモク操作などお手伝い頂ける方を募集します。)

申し込みが必要です

顔彩絵具で



“秋の風物を描く”

8月9日(水) 10時~12時

第三娯楽室 申込み先着12名

★参加自由です★

さわやか体操 (職員による体操です)

8月25日(金)10時30分~11時

第一娯楽室



○申し込みが必要です○

手芸教室

“メッセージカード”作り

8月30日(水) 申込み先着10名

10時~11時半 第一娯楽室

はつらつセンター-光が丘
出張事業です!!

★前もってお申し込みが必要な事業★

俳画教室

8月16日(水)10時~12時

第三娯楽室 申込み先着12名



★ 当日先着順の事業 ★

小さな映画会

8月26日(土)10時~12時

※上映作品につきましては事務所に問い合わせ下さい

第三娯楽室 当日先着20名



○当日先着順です○

知っ得スクール“まつぼっくり”

8月25日(金) 14時~15時

「食べて健康!⑧」

第三娯楽室 当日先着20名



練馬高松園支所
様主催の事業で
す!!

★参加自由の事業★

フラダンス教室

8月8日(火)10時半~11時半

第一娯楽室



いきいき体操

8月1日・15日(火)

第一娯楽室 13時半~14時半

*いきいき体操に参加される方は、タオルをお持ち下さい。



健康体操

8月18日(金)10時~11時

第一娯楽室



ピアノに合わせてハーモニー

8月18日(金)14時~15時

第一娯楽室



手話体操

8月4日(金)10時~11時

第一娯楽室

輪投げクラブ

8月1日・15日・29日(火)

第三娯楽室 13時半~15時



輪投げの会

8月8日・22日(火)

第三娯楽室 13時半~15時



◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性:ブルー、女性:ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆開館時間は 月~土 午前9時から午後5時までです。★お風呂13時~16時(木曜日は入浴できません)

☆カラオケ月・水・土13時~16時、火・木・金は「ノーマルカラオケ」です。

※事前に申し込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)

※事業実施、団体利用等でお部屋を利用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。