

平成29年 9月号

春日町

敬老館便り

発行日：平成 29 年 9 月 1 日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



## 祝 敬老の日 演芸大会

\* どなたでもご参加できます \*

日時：9月18日(月・祝)10時～15時45分(予定)



\* 桜台落語ネットワーク様による “落語” があります \*

11時45分～12時15分

\* お楽しみに!! \*

★参加自由です★

さわやか体操 (職員による体操です)

9月22日(金)10時30分～11時

第一娯楽室



★参加自由です★

## ふいふいグッパ体操

9月19日(火)

10時30分～11時30分 第一娯楽室

練馬高松園支所  
様主催の事業で  
す!!

★前もってお申込みが必要な事業★

## 俳画教室

9月20日(水)10時～12時

第三娯楽室 申込み先着 **12名**



★ 当日先着順の事業 ★

## 小さな映画会

9月16日(土)10時～12時

※上映作品につきましては事務所にお問い合わせ下さい

第三娯楽室 当日先着 **20名**



★参加自由の事業★

## フラダンス教室

9月11日(月)10時半～11時半

第一娯楽室



## いきいき体操

9月5日・19日(火)

第一娯楽室 13時半～14時半

\*いきいき体操に参加される方は、タオルをお持ち下さい。



## 健康体操

9月15日(金)10時～11時

第一娯楽室



## ピアノに合わせてハーモニー

9月15日(金)14時～15時

第一娯楽室



## 手話体操

9月29日(金)10時～11時

第一娯楽室

## 輪投げクラブ

9月5日・19日(火)

第三娯楽室 13時半～15時



## 輪投げの会

9月12日・26日(火)

第三娯楽室 13時半～15時



### ◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性：ブルー、女性：ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。★お風呂 13時～16時(木曜日は入浴できません)

☆カラオケ月・水・土 13時～16時、火・木・金は「ノーマカラオケデー」です。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)

※事業実施、団体利用等でお部屋を利用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。