

平成29年 10月号

春日町

敬老館便り

発行日：平成29年10月1日

〒179-0074

練馬区春日町 2-28-3

Tel / Fax 03 (3998) 8798

URL <http://www.nerima-swf.jp/>



○申込みが必要な事業○

物づくりクラブ



“ヨーヨーキルトのフローチ作り”

10月25日(水) 10時～11時半

10月26日(木) 10時～11時半

第一娯楽室 各日定員 10名

どちらか1回
お申込みください

☆参加自由です☆



フラダンス教室

10月より午後に変更となりました。

10月12日(木) 13時半～14時半

第一娯楽室

◆当日先着順の事業◆

知っ得スクール” まつぼっくり

10月27日(金) 14時～15時

情報について行こう①

第三娯楽室 当日先着 18名

練馬高松園支所
様が来られます!!

★前もってお申込みが必要な事業★

俳画教室



10月18日(水) 10時～12時

第三娯楽室 申込み先着 12名

★当日先着順の事業★

小さな映画会



10月21日(土) 10時～12時

*上映作品につきましては事務所に問い合わせ下さい

第三娯楽室 当日先着 20名

★参加自由です★



さわやか体操 (職員による体操です)

10月27日(金) 10時30分～11時

第一娯楽室

★参加自由の事業★

いきいき体操

10月3日・17日



第一娯楽室 13時半～14時半

*いきいき体操に参加される方は、タオルをお持ち下さい。

健康体操

10月20日(金) 10時～11時
第一娯楽室

ピア/に合わせてハーモニー
10月20日(金) 14時～15時
第一娯楽室

手話体操

10月6日(金) 10時～11時
第一娯楽室

輪投げクラブ

10月3日・17日・31日(火)
第三娯楽室 13時半～15時

輪投げの会

10月10日・24日(火)
第三娯楽室 13時半～15時

◆◆◆練馬区立敬老館のご利用方法◆◆◆

☆練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

☆「利用証」(男性:ブルー、女性:ピンク)は保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所・電話番号をお持ちいただければ発行できます。

☆開館時間は 月～土 午前9時から午後5時までです。★お風呂 13時～16時(木曜日は入浴できません)

☆カラオケ月・水・土 13時～16時、火・木・金は「ノーカーオケテイ」です。

※事前に申込みが必要な事業は、月始め開館日から申込みを受け付けています。(直接または電話でも可能です)

※事業実施、団体利用等でお部屋を利用する場合は、決定次第館内に掲示します。ご確認ください。