

春日町 敬老館便り

発行日：平成29年11月1日
〒179-0074 練馬区春日町2-28-3
Tel/Fax 03(3998)8798
※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分

11月号



再開 「折紙クラブ」 **申込みが必要な事業**

日時：11/22(水)
10:00~11:30 定員10名



「クリスマスリース、
サンタクロース」
を折ります。

ふいふいグーパー体操

日時：11/21(火) **練馬高松園支所様が来ます**
10:30~11:30 **参加自由!**
楽しく体操をします!

11月の事業	↓申込みが必要な事業	実施日・時間・定員	内容 事業の申し込みは11/1から
顔彩絵具で 「年賀状を描こう」	11/ 8 (水) 10:00~12:00	定員12名	※顔彩絵具で「年賀状」を作ります。
「俳画教室」	11/15 (水) 10:00~12:00	定員12名	※先生がわかりやすく教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。

↓当日先着順の事業

「小さな映画会」	11/25 (土) 10:00~12:00	先着20名	※上映作品につきましては、事務局にお問い合わせください。
「知っ得スクール ”まつぼっくり” 情報について行こう!②」	11/24 (金) 14:00~15:00	先着18名	※練馬高松園支所様が来ます。 ※皆様の暮らしに役立つ講座です。

↓申込みがいない事業

「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	11/7 (火) 21 (火) 13:30~14:30	自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」	11/7 (火) 10:30~11:30	自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「健康体操」	11/17 (金) 10:00~11:00	自由参加	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	11/17 (金) 14:00~15:00	自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱、ナツメロなどを皆で歌います。皆で歌えば怖くない!!
「輪投げクラブ」	11/7 (火) 21 (火) 13:30~15:00	自由参加	※輪投げをやって楽しめます。
「輪投げの会」	11/14 (火) 28 (火) 13:30~15:00	自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽しめます。
「さわやか体操」	11/24 (金) 10:30~11:00	自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。 「脳トレ」「体操」を行います。
「手話体操」	11/10 (金) 10:00~11:00	自由参加	※簡単な「手話」で挨拶をします。歌いながら手話を行います。

★事前にお申込みが必要な事業は、月始め開館日午前9時から申込みを受け付けています。
(直接お電話でも可能です)