

春日町 敬老館便り

発行日：平成30年1月1日

〒179-0074 練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03(3998)8798

※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分



1月号



どなたでも参加できます
練馬東中学校吹奏学部・地域コンサート
 日時：1/13(水) 14:00~15:00
 詳細は下段をご確認ください。

★申込みが必要です★
「折り紙クラブ」
 “お多福と鬼”を折ります。
 日時：1/24(水) 10:00~11:30
 先着申込み定員 10名。



1月の事業	↓申込みが必要な事業	実施日・時間・定員	内容
「折り紙クラブ」	1/24(水) 10:00~11:30	定員10名	※楽しく折り紙をやります。 今月は「鬼とおたふく」を折ります。
「俳画教室」	1/17(水) 10:00~12:00	定員12名	※先生がわかりやすく教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。

↓当日先着順の事業

「小さな映画会」	1/27(土) 10:00~12:00	先着20名	※上映作品につきましては、事務所にお問い合わせください。
※ 「知っ得スクール ”まつぼっくり”」	※ 今月はお休みと なります		※次回は2月を予定します。 よろしく申し上げます。

↓申込みがいない事業

「練馬東中学校吹奏楽部 地域コンサート」	1/13(火) 14:00~15:00	自由参加	※練馬東中学校吹奏楽部の皆様によるコンサートです。どなたでも参加できます。
「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	1/16(火) 13:30~14:30	自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」	1/16(火) 10:30~11:30	自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「健康体操」	1/19(金) 10:00~11:00	自由参加	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	1/19(金) 14:00~15:00	自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱、ナツメロなどを皆で歌います。皆で歌えば怖くない!!
「輪投げクラブ」	1/16(火) 30(火) 13:30~15:00	自由参加	※輪投げをやって楽しみます。
「輪投げの会」	1/9(火) 23(火) 13:30~15:00	自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽しみます。
「さわやか体操」	1/26(金) 10:30~11:30	自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り返り体操を行います。
「手話体操」	1/12(金) 10:00~11:00	自由参加	※簡単な「手話」で挨拶をします。歌いながら手話を行います。

★事前にお申込みが必要な事業は、月始め開館日午前9時から申込みを受け付けています。

(直接お電話でも可能です)