

春日町 敬老館便り

発行日：平成30年2月1日

〒179-0074 練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03(3998)8798

※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分

2月号



「落語・三味線漫談」

参加自由！春日町図書館共同事業

日時：2/3(土) 2:00~2:45

*出演：明大落語研究会皆様

「黒田先生体操教室」

練馬高松園支所様が来ます 参加自由！

日時：2/20(火) 10:30~11:30

楽しく体操をします！

春の演芸大会・予告

日時：3/15(木) 10:00~15:10(予定)

出演者募集：40名

募集期間：2/10(土)~2/24(土)

実行委員も大募集します。

2月の事業

↓申込みが必要な事業

	実施日・時間・定員	内容
「物づくりクラブ」 “古布で作るミニウサギ”	① 2/14(水) ② 2/15(木) 10:00~11:30 定員10名	※①・②の日程どちらかをお選びください。
「俳画教室」	2/21(水) 10:00~12:00 定員12名	※先生がわかりやすく教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。

↓当日先着順の事業

「小さな映画会」	2/17(土) 10:00~12:00 先着20名	※上映作品につきましては、事務局にお問合わせください。
「知っ得スクール ”まつぼっくり” 情報について行こう！④」	2/23(金) 14:00~15:00 先着18名	※練馬高松園支所様が来ます。 ※皆様の暮らしに役立つ講座です。

↓申込みがいらぬ事業

「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	2/6(火) 20(火) 13:30~14:30 自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」	2/13(火) 10:30~11:30 自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「健康体操」	2/16(金) 10:00~11:00 自由参加	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	2/16(金) 14:00~15:00 自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱、ナツメロなどを皆で歌います。皆で歌えば怖くない！！
「輪投げクラブ」	2/6(火) 20(火) 13:30~15:00 自由参加	※輪投げをやって楽しめます。
「輪投げの会」	2/13(火) 27(火) 13:30~15:00 自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽しめます。
「さわやか体操」	2/23(金) 10:30~11:30 自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。「脳トレ」「体操」を行います。
「手話体操」	2/9(金) 10:00~11:00 自由参加	※簡単な「手話」で挨拶をします。歌いながら手話を行います。

★事前にお申込みが必要な事業は、月始め開館日午前9時から申込みを受け付けています。

(直接お電話でも可能です)