

春日町 敬老館便り

発行日：平成30年4月2日
〒179-0074 練馬区春日町2-28-3
Tel/Fax 03(3998)8798
※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分

4月号



黒田先生の体操教室

参加自由！練馬高松園支所様が来ます

日時：4/17(火)10:30~11:30

＊楽しく体操します！

4/1 春日町敬老館館長が交代します。

4月より春日町敬老館に着任する飯島勉と申します。これまで大泉地区で6年間敬老館におりましたが、春日町地区は初めてです。皆様方のご指導のほど、どうぞよろしくお願いたします。

春日町敬老館の皆様
およそ3年間お世話になりました。今後も皆さまのご健康とご多幸をお祈りしております。有難うございました。(南雲洋生)

4月の事業

↓申込みが必要な事業

	実施日・時間・定員	内容
「物づくりクラブ」 “古布で作る桃”	① 4/25(水) ② 4/26(木) 10:00~11:30 定員10名	※①・②の日程どちらかをお選びください。
「俳画教室」	4/18(水) 10:00~12:00 定員12名	※先生がわかりやすく教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。

↓当日先着順の事業

「小さな映画会」	4/21(土) 10:00~12:00 先着20名	※上映作品につきましては、事務局にお問合わせください。
「知っ得スクール」 “まつぼっくり” 情報について行こう！」	4/27(金) 14:00~15:00 先着18名	※練馬高松園地域包括支援センター様が来ます ※皆様の暮らしに役立つ講座です。

↓申込みがいらぬ事業

「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	4/3(火) 17(火) 13:30~14:30 自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」	4/10(火) 10:30~11:30 自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「健康体操」	4/20(金) 10:00~11:00 自由参加	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	4/20(金) 14:00~15:00 自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱、ナツメロなどを皆で歌います。皆で歌えば怖くない！！
「輪投げクラブ」	4/3(火) 17(火) 13:30~15:00 自由参加	※輪投げをやって楽しめます。
「輪投げの会」	4/10(火) 24(火) 13:30~15:00 自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽しめます。
「さわやか体操」	4/27(金) 10:00~11:00 自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。「脳トレ」「体操」を行います。

★事前にお申込みが必要な事業は、月始め開館日午前9時から申込みを受け付けています。

(直接お電話でも可能です)