

7月 スケジュール

春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館 ※2日 事業申込み開始		デイサービス 9時～12時	黒田先生の 体操教室 10時半～11時半	団体利用 第一娯楽室 9時～14時 【木曜会】		
	カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	※団体利用時は その部屋に 入室できません		カラオケ♪ 13時～16時
8	9	10	11	12	13	14
休館		デイサービス 9時～12時	物づくりクラブ① 10時～11時半	団体利用 第二娯楽室 9時～12時 【狸耕会】	※団体利用時は その部屋に 入室できません	
	カラオケ♪ 13時～16時	フラダンス教室 10時半～11時半	どちらか一度の ご参加になります	物づくりクラブ② 10時～11時半	知っ得スクール 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
15	16	17	18	19	20	21
休館	海の日 休館	デイサービス 9時～12時	俳画教室 10時～12時		健康体操 10時～11時	
		いきいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	ピアノに 合わせて ハーモニー♪ 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
22	23	24	25	26	27	28
休館		デイサービス 9時～12時	折り紙クラブ 10時～11時半	団体利用 第三娯楽室 9時～12時 【狸耕会】	さわやか体操 10時～11時	小さな 映画会 10時～12時
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	※団体利用時は その部屋に 入室できません		カラオケ♪ 13時～16時
29	30	31				
休館	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げクラブ 13時半～15時				


★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は
休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは 
※練馬駅～赤羽駅西口行
「東中学校入口」下車
※光が丘駅～池袋駅東口
または
平和台駅行
「南田柄」下車

