

春日町 敬老館便り

発行日：平成30年8月1日

〒179-0074 練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03(3998)8798

※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分

8月号



敬老の日、演芸大会

9月17日（月）10時～15時半（予定）

出演者募集：8月13日（月）～25日（土）

定員になりしだい募集終了となります。詳細は職員まで！

申込みが必要な事業

中村さんの演芸

ボランティアの中村さんが、一人演芸を披露します。お楽しみに！！

8月24日（金）14時～14時半

8月の事業

↓申込みが必要な事業

実施日・時間・定員

内容 事業の申し込みは8/1から

「物づくりクラブ」 “和布で作る、白うさぎ”	①8/8（水） ②8/9（木） 10：00～11：30	定員10名	※①・②の日程、どちらかをお選びください。
「俳画教室」	8/22（水） 10：00～12：00	定員12名	※先生がわかり易く教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。
「秋の風物を描こう」	8/29（水） 10：00～12：00	定員12名	※顔彩絵具で秋の風物を描きます。

↓当日先着順の事業

「小さな映画会」	8/18（土） 10：00～12：00	先着20名	※上映作品につきましては、事務局にお問い合わせください。
「知っ得スクール」 ”まつぼっくり” 介護保険を勉強しよう！③	8/10（金） 14：00～15：00	先着18名	※練馬高松園地域包括支援センター様が来ます。 ※皆様の暮らしに役立つ講座です。

↓申込みがいらない事業

「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	8/7（火） 21（火） 13：30～14：30	自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」	8/21（火） 10：30～11：30	自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「健康体操」	8/17（金） 10：00～11：00	自由参加	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	8/17（金） 14：00～15：00	自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱、ナツメロなどを皆で歌います。皆で歌えば怖くない！！
「輪投げクラブ」	8/7（火） 21（火） 13：30～15：00	自由参加	※輪投げをやって楽しめます。
「輪投げの会」	8/14（火） 28（火） 13：30～15：00	自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽しめます。
「さわやか体操」	8/24（金） 10：00～11：00	自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。 「脳トレ」「体操」を行います。

★事前にお申込みが必要な事業は、月始め開館日午前9時から申込みを受け付けています。

（直接お電話でも可能です）