

春日町 敬老館便り

発行日：平成30年9月1日

〒179-0074 練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03(3998)8798

※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分

9月号



祝 敬老の日、 演芸大会、俳画展示会

演芸大会 9月17日(月)10時~15時半(予定)

俳画展示会 9月10日(月)~22日(土)

「フリフリグッパ体操」

参加自由！楽しく体操をします！

日時：9/11(火)10:30~11:30



9月の事業		実施日・時間・定員	内容
↓申込みが必要な事業			
「物づくりクラブ」 “和布で作る、鳩”	①9/12(水) ②9/13(木) 10:00~11:30	定員10名	※①・②の日程、どちらかをお選びください。
「俳画教室」	9/19(水) 10:00~12:00	定員12名	※先生がわかりやすく教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。
「折り紙クラブ」	9/26(水) 10:00~12:00	定員10名	※ワンピースと帽子を折ります。

↓当日先着順の事業

「小さな映画会」	9/22(土) 10:00~12:00	先着20名	※上映作品につきましては、事務局にお問合わせください。
「知っ得スクール」 ”まつぼっくり” 介護保険を勉強しよう！④	9/14(金) 14:00~15:00	先着18名	※練馬高松園地域包括支援センター様が来ます。 ※皆様の暮らしに役立つ講座です。

↓申込みがいない事業

「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	9/4(火) 18(火) 13:30~14:30	自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」	9/10(月) 10:30~11:30	自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「健康体操」	9/21(金) 10:00~11:00	自由参加	※元気になる音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	9/21(金) 14:00~15:00	自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱、ナツメロなどを皆で歌います。皆で歌えば怖くない！！
「輪投げクラブ」	9/4(火) 18(火) 13:30~15:00	自由参加	※輪投げをやって楽しめます。
「輪投げの会」	9/11(火) 25(火) 13:30~15:00	自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽しめます。
「さわやか体操」	9/28(金) 10:00~11:00	自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。 「脳トレ」「体操」を行います。

★事前にお申込みが必要な事業は、月始め開館日午前9時から申込みを受け付けています。

(直接お電話でも可能です)