

# 春日町 敬老館便り

発行日：令和元年5月1日  
〒179-0074 練馬区春日町2-28-3  
Tel/Fax 03(3998)8798  
※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分

# 5月号



## 休館のお知らせ

4/28(日)から5/6(月)まで  
長期のお休みとなります。  
ご協力よろしくお願いたします。

## 変わり湯

日時：5/10(金)  
13:00~16:00  
お楽しみに！！



## ★申込みが必要です★

### ぬり絵クラブ

画材 “クレマチス”

日時：5/29(水) 13:30-14:30  
先着申込み定員5名。

## 5月の事業

↓申込みが必要な事業

実施日・時間・定員

内容 事業の申し込みは5/7から

「折り紙クラブ」	5/22(水) 10:00~11:30	定員10名	※楽しく折り紙をやります。 今月は「お花のポチ袋」を折ります。
「俳画教室」	5/15(水) 10:00~12:00	定員12名	※先生がわかり易く教えて下さいます。 顔彩絵具で俳画を描きます。
「ぬり絵クラブ」	5/29(水) 13:30~14:30	定員5名	※職員とおしゃべりをしながらぬり絵を楽しみます。

## ↓当日先着順の事業

「小さな映画会」	5/18(土) 10:00~12:00	先着18名	※上映作品につきましては、 事務所にお問合わせください。
----------	------------------------	-------	---------------------------------

## ↓申込みがいない事業

「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	5/7(火) 21(火) 13:30~14:30	自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基 に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」	5/21(火) 10:30~11:30	自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「健康体操」	5/17(金) 10:00~11:00	自由参加	※元気になる音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	5/17(金) 14:00~15:00	自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱、 ナツメロなどを皆で歌います。 皆で歌えば怖くない！！
「輪投げクラブ」	5/7(火) 21(火) 13:30~15:00	自由参加	※輪投げをやって楽しめます。
「輪投げの会」	5/14(火) 28(火) 13:30~15:00	自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽しめます。
「さわやか体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	5/24(金) 10:00~11:00	自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。 「脳トレ」「体操」を行います。

★事前にお申込みが必要な事業は、月始め開館日午前9時から申込みを受け付けています。

(直接お電話でも可能です)