

# 春日町 敬老館便り

発行日：令和元年7月1日

〒179-0074 練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03(3998)8798

※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分

# 7月号



## 利用者懇談会

17日(水) 13時～  
第一娛樂室で開催します。  
秋の演芸会等を協議します。  
皆様、ぜひご参加ください。

## SWING AWAY

ラテン・ジャズコンサート  
12日(金) 14時～15時  
お楽しみに!!

## ゆる体操

30日(火) 13時半～14時半  
先着定員20名  
どなたでもどうぞ!

## 7月の事業

↓申込みが必要な事業

実施日・時間・定員	内容
「折り紙クラブ」 7/24(水) 10:00～11:30 定員10名	※楽しく折り紙をやります。 今月は「夏のリース」を折ります。
「俳画教室」 7/17(水) 10:00～12:00 定員12名	※先生がわかりやすく教えて下さいます。 顔彩絵具で俳画を描きます。
「ぬり絵クラブ」 7/22(月) 10:00～11:00 定員5名	※職員とおしゃべりをしながらぬり絵を楽しみます。 「トルコキキョウ」

事業の申し込みは7/1から

↓当日先着順の事業

「小さな映画会」 7/27(土) 10:00～12:00 先着18名	※上映作品につきましては、 事務局にお問合わせください。
---	---------------------------------

↓申込みがいない事業

「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。 7/2(火) 16(火) 13:30～14:30 自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基 に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」 7/8(月) 10:30～11:30 自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「健康体操」 7/19(金) 10:00～11:00 自由参加	※元気が出る音楽に合わせて椅子 に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」 7/19(金) 14:00～15:00 自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌 唱、ナツメロなどを皆で歌いま す。皆で歌えば怖くない!!
「輪投げクラブ」 7/2(火) 16(火) 30(火) 13:30～15:00 自由参加	※輪投げをやって楽しめます。
「輪投げの会」 7/9(火) 23(火) 13:30～15:00 自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽し みます。
「さわやか体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。 7/26(金) 10:00～11:00 自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り 返ります。「脳トレ」「体操」を 行います。

★事前にお申込みが必要な事業は、月始め開館日午前9時から申込みを受け付けています。