

12月 スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります。

春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
※2日 事業申込み開始		テイサービス 9時～12時			クリスマス カード作り 9時半～11時半	小さな映画会 10時～12時
	カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み		カラオケ♪ 13時～16時
8	9	10	11	12	13	14
休館		テイサービス 9時～12時 フリフリグッパ 体操 10時半～11時半	ぬい絵クラブ 10時～11時 	団体利用 第三娯楽室 9時～12時 【狸耕会】	※団体利用時は その部屋に 入室できません	
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	団体利用 第一娯楽室 9時～14時 【木曜会】 お風呂休み		ラダー体操 13時半～15時
15	16	17	18	19	20	21
休館		テイサービス 9時～12時 クリスマス交流会 10時～11時	俳画教室 10時～12時 		健康体操 10時～11時	
	カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	ピアノに 合わせて ハーモニー 14時～15時	ゆず湯 カラオケ♪ 13時～16時
22	23	24	25	26	27	28
休館		テイサービス 9時～12時	物づくりクラブ① 10時～11時半	物づくりクラブ② 10時～11時半	さわやか体操 10時～11時 	
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み		カラオケ♪ 13時～16時
29	30	31	1	2	3	
休館	休館	休館	休館	休館	休館	

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は

休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは



※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行

「南田柄」下車

地下鉄大江戸
線「練馬春日町
駅」A2出口から
徒歩15分

春日町敬老館

練馬東中学校

地下鉄有楽町
線「平和台駅」
北口出口から
徒歩10分

