

春日町 敬老館便り

発行日：令和2年1月4日
〒179-0074 練馬区春日町2-28-3
Tel/Fax 03(3998)8798
※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分

1月号



利用者懇談会

1月15日(水) 13時~14時(予定)
*春の演芸大会等のお話もあります
*皆様ぜひご出席ください!



どなたでも参加できます!

練馬東中学校吹奏学部・地域コンサート

1月25日(土) 14時~15時
ぜひお越しくださいませ!!



1月の事業	↓申込みが必要な事業		実施日・時間・定員	内容 事業の申し込みは1/6から
「俳画教室」	1/15(水)	10:00~12:00	定員12名	※先生がわかりやすく教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。
「ぬり絵クラブ」	1/8(水)	10:00~11:10	定員5名	※職員とおしゃべりをしながらぬり絵を楽しみます。画材は「クロッカス」です。
「折紙クラブ」	1/22(水)	10:00~11:30	定員10名	※楽しく折り紙をやります。今月は「ハートのリース」です

↓当日先着順の事業

「小さな映画会」	1/18(土)	10:00~12:00	先着18名	※上映作品につきましては、事務局にお問合わせください。
----------	---------	-------------	-------	-----------------------------

↓申込みがいない事業

「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	1/7(火) 21(火)	13:30~14:30	自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」	1/21(火)	10:30~11:30	自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「健康体操」	1/17(金)	10:00~11:00	自由参加	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	1/17(金)	14:00~15:00	自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱、ナツメロなどを皆で歌います。皆で歌えば怖くない!!
「輪投げクラブ」	1/7(火) 21(火)	13:30~15:00	自由参加	※輪投げをやって楽しめます。
「輪投げの会」	1/14(火) 28(火)	13:30~15:00	自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽しめます。
「さわやか体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	1/24(金)	10:00~11:00	自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。「脳トレ」「体操」を行います。

★事前にお申込みが必要な事業は、1月6日(月)午前9時から申込みを受け付けています。
(直接お電話でも可能です。)