

春日町

敬老館便り

発行日:令和2年2月1日

〒179-0074 練馬区春日町2-28-3

Tel/Fax 03(3998)8798

※最寄りのバス停「練馬東中学校」から徒歩5分

2月号



フリフリグッパ体操

18日(火) 10:30~11:30

どなたでも参加できます!!

楽しく体操をします。



セーフティ教室

25日(火) 14:30~15:30

練馬警察署職員による

防犯教室です。

春の演芸大会・予告

日時:3/12(木) 10:00~15:00(予定)

出演者募集:45名

募集期間:2/3(月)~2/15(土)

実行委員も大募集します。

2月の事業

↓ 申込みが必要な事業

実施日・時間・定員

内容 事業の申し込みは2/1から

俳画教室 「春を描こう」	2/5(水) 10:00~12:00	定員12名	※顔彩絵具で春を描きます。
「ぬり絵クラブ」	2/14(金) 10:00~11:10	定員5名	※楽しくぬり絵をやります。 今月は「ウメ」です。
「ラダー体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	2/14(金) 13:30~15:00	定員12名	※健康運動指導員の指導の下 体操を楽しみます。
「俳画教室」定例	2/19(水) 10:00~12:00	先着12名	※先生がわかり易く教えて下さ います。顔彩絵具で俳画を描き ます。
「物づくりクラブ」 “うさぎのお雛様”	① 2/26(水) ② 2/27(木) 10:00~12:00	定員10名	※①・②の日程どちらかをお選 びください。

↓ 申込みがいない事業

「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	2/4(火) 18(火) 13:30~14:30	自由参加	※「練馬区いきいき体操」を基 に運動や頭の体操を行います。
「フラダンス教室」	2/17(月) 10:30~11:30	自由参加	※先生が丁寧に教えて下さいま す。
「健康体操」	2/21(金) 10:00~11:00	自由参加	※元気が出る音楽に合わせて椅子 に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	2/21(金) 14:00~15:00	自由参加	※ピアノの生演奏に合わせて歌 唱、ナツメロなどを皆で歌いま す。皆で歌えば怖くない!!
「輪投げクラブ」	2/4(火) 18(火) 13:30~15:00	自由参加	※輪投げをやって楽しみます。
「輪投げの会」	2/25(火) 13:30~15:00	自由参加	※輪投げをゲーム形式で楽しみ ます。
「さわやか体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	2/28(金) 10:00~11:00	自由参加	※「きょうは何の日」暦を振り 返ります。「脳トレ」「体操」を 行います。

★事前にお申込みが必要な事業は、月始め開館日午前9時から申込みを受け付けています。