

主催事業を徐々に再開します。

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策の為、申込可能人数を縮小します。
※全部の事業が申込先着順に変更となりましたのでご了承ください。



敬老館は引き続き感染の予防を行います。皆様に手洗い、手の消毒、マスクの着用、できるだけ自宅での検温をお願いいたします。会話の際も一定の距離を保っていただくなどのご理解、ご協力の程よろしくをお願いいたします。職員もマスクやフェイスシールドを着用し感染を予防してまいります。



7月の主な事業	実施日・時間・定員		内容 事業の申し込みは7/1から
「お口すっきり体操」	7/31 (金) 14:00~15:30	定員15名	※口腔ケアについての講義や体操の実演です。
「俳画教室」 “暑中見舞いを描こう”	7/8 (水) 10:00~12:00	定員6名	※顔彩絵具で暑中見舞いを描きます。
「俳画教室」	7/15 (水) 10:00~12:00	定員6名	※先生がわかりやすく教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。
「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	7/7 (火) 21 (火) 13:30~14:30	定員15名 ※複数回申込み可	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「健康体操」	7/17 (金) 10:00~11:00	定員15名	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「折り紙クラブ」	7/22 (水) 10:00~11:30	定員6名	※簡単な折紙で、「傘」「レインコート」を作ります。
「ぬり絵クラブ」	7/29 (水) 10:00~11:10	定員5名	※職員とぬり絵を楽しみます。画材は「ピヨウヤナギ」です。。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	7/17 (金) 14:00~15:00	定員15名	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱します。
「輪投げクラブ」	7/7 (火) 21 (火) 13:30~15:00	定員6名 ※複数回申込み可	※輪投げをやって楽しみます。
「ラダー体操」	7/10 (金) 14:00~15:00	定員6名	※健康運動指導員の指導の下体操を楽しみます。
「輪投げの会」	7/14 (火) 28 (火) 13:30~15:00	定員6名 ※複数回申込み可	※輪投げをゲーム形式で楽しみます。
「さわやか体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	7/31 (金) 10:00~11:00	定員15名	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。 「脳トレ」「体操」を行います。
利用者懇談会	7/13 (月) 14:00~15:00	皆様のご意見をお聞かせください！！	