

# 8月 スケジュール

スケジュールは変更になる場合があります。

## 春日町敬老館

| 日                                                                 | 月                | 火                                                    | 水                             | 木                                         | 金                                 | 土                     |
|-------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| 事業はすべて電話での申込みで、少人数定員で開催します。入浴については当面の間、利用を休止します。入館の際はマスクの着用が必要です。 |                  |                                                      |                               |                                           | ※1日<br>事業申込み開始                    | 1<br>カラオケ♪<br>13時～16時 |
| 2                                                                 | 3                | 4<br>デイサービス<br>9時～12時                                | 5                             | 6                                         | 7<br>ぬい絵クラブ<br>10時～11時10分         | 8<br>カラオケ♪<br>13時～16時 |
|                                                                   | カラオケ♪<br>13時～16時 | いきいき体操<br>13時半～14時半<br>輪投げクラブ<br>13時半～15時            | カラオケ♪<br>13時～16時              |                                           |                                   |                       |
| 9                                                                 | 10               | 11<br>デイサービス<br>9時～12時                               | 12                            | 13<br>団体利用<br>第一娯楽室<br>9時～14時<br>【木曜会】    | 14<br>※団体利用時は<br>その部屋に<br>入室できません | 15                    |
| 休館                                                                | 休館               | 輪投げの会<br>13時半～15時                                    | カラオケ♪<br>13時～16時              |                                           | ラダー体操<br>14時～15時                  | カラオケ♪<br>13時～16時      |
| 16                                                                | 17               | 18<br>デイサービス<br>9時～12時<br>フリフリグッパ<br>体操<br>10時半～11時半 | 19<br>俳画教室<br>10時～12時         | 20<br>団体利用<br>第一娯楽室<br>9時～12時<br>【ブルメイヤ会】 | 21<br>健康体操<br>10時～11時             | 22                    |
| 休館                                                                | カラオケ♪<br>13時～16時 | いきいき体操<br>13時半～14時半<br>輪投げクラブ<br>13時半～15時            | カラオケ♪<br>13時～16時              | ※団体利用時は<br>その部屋に<br>入室できません               | ピアノに<br>合わせて<br>ハーモニー<br>14時～15時  | カラオケ♪<br>13時～16時      |
| 23                                                                | 24               | 25<br>デイサービス<br>9時～12時<br>フラダンス教室<br>10時半～11時半       | 26<br>物づくりクラブ<br>①<br>10時～12時 | 27<br>物づくりクラブ<br>②<br>10時～12時             | 28<br>職員による<br>さわやか体操<br>10時～11時  | 29                    |
| 休館                                                                | カラオケ♪<br>13時～16時 | 輪投げの会<br>13時半～15時                                    | カラオケ♪<br>13時～16時              |                                           | ねいま<br>ゆる×らく体操<br>13時半～15時        | カラオケ♪<br>13時～16時      |
| 30                                                                | 31               | 休館                                                   |                               |                                           |                                   |                       |
| 休館                                                                | カラオケ♪<br>13時～16時 |                                                      |                               |                                           |                                   |                       |

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は

休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は  
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは

※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行  
「南田柄」下車

地下鉄大江戸  
線「練馬春日町  
駅」A2出口から  
徒歩15分

春日町敬老館

練馬東中学校

地下鉄有楽町  
線「平和台駅」  
北口出口から  
徒歩10分

ライフ

環八通り