

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を継続します。



※9/1は電話での申込だけに変更となりましたのでご了承ください。

9/1の朝、敬老館に来館されても事業申込はできません。

9月の主な事業	実施日・時間・定員		内容 鞅の申し込みは9/1から
「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	9/1 (火) 15 (火) 13:30~14:30	定員各 12名 ※複数回申込み可	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「輪投げの会」	9/8 (火) 13:30~15:00	定員6名	※輪投げをゲーム形式で楽しみます。
「俳画教室」	9/16 (水) 10:00~12:00	定員5名	※先生がわかり易く教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。
「ラダー体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	9/11 (金) 14:00~15:00	定員5名	※健康運動指導員の指導の下体操を楽しみます。
「健康体操」	9/18 (金) 10:00~11:00	定員12名	※元気になる音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせてハーモニー」	9/18 (金) 14:00~15:00	定員10名	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱します。
「ぬり絵クラブ」	9/9 (水) 10:00~11:10	定員5名	※職員とぬり絵を楽しみます。画材は「ニチニチソウ」です。
「輪投げクラブ」	9/1 (火) 15 (火)、29 (火) 13:30~15:00	定員各6名 ※複数回申込み可	※輪投げをやって楽しみます。
フラダンス教室	9/28 (月) 10:30~11:30	定員10名	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「さわやか体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	9/25 (金) 10:00~11:00	定員12名	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。「脳トレ」「体操」を行います。
「折り紙クラブ」	9/23 (水) 10:00~11:30	定員5名	※折紙で簡単な「秋野菜のバスケット」を作ります