

「年忘れ落語会」

大泉落語研究会の皆様のお口演会です！

12/19(土) 14:00~15:30 定員16名のお申込制です！！

出演者 ・すぎ乃 良太郎 ・なないろ亭 七味 ・多摩湖家 遊歩

・すつとこ亭 小粋 ・遊子家 悲志 の皆様 この日はカラオケはできません！

12月の事業	実施日・時間・定員		内容 鞆の申し込みは12/1から
「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	12/1(火) 15(火) 13:30~14:30	定員各15名 ※複数回申込み可	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「輪投げの会」	12/8(火) 22(火) 13:30~15:00	定員各6名 ※複数回申込み可	※輪投げをゲーム形式で楽しめます。
「俳画教室」年賀状を描こう！	12/2(水) 10:00~12:00	定員5名	※先生がわかりやすく教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。
「ラダー体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	12/11(金) 14:00~15:00	定員5名	※健康運動指導員の指導の下体操を楽しみます。
「健康体操」	12/18(金) 10:00~11:00	定員15名	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	12/18(金) 14:00~15:00	定員12名	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱します。
「ぬり絵クラブ」	12/9(水) 10:00~11:10	定員5名	※職員とぬり絵を楽しみます。 画材は「クリスマスローズ」です。
「フリフリグッパ体操」 練馬高松園包括支援センター	12/15(火) 10:30~11:10	定員9名	※楽しい曲にあわせて、歌を歌いながら簡単にできる運動です。
「輪投げクラブ」	12/1(火) 15(火) 13:30~15:00	定員各6名 ※複数回申込み可	※輪投げをやって楽しめます。
「俳画教室」定例会	12/16(水) 10:00~12:00	定員5名	※先生がわかりやすく教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。
フラダンス教室	12/8(火) 10:30~11:30	定員10名	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「さわやか体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	12/4(金) 25(金) 10:00~11:00	各定員15名	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。 「脳トレ」「体操」を行います。
「物づくりクラブ」 “和布で作るカボチャ”	12/23(水) 24(木) 10:00~12:00	定員各5名	※①・②の日程、どちらかをお選びください。