

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を継続します。

※1/4は電話での申込だけ受け付けます。

## 新年明けましておめでとうございます

春日町敬老館は昭和48年12月1日に開設され、地域の方々に愛されましたが今年3月末で閉館となります。

約47年3か月、皆様方にはお世話様になり本当にありがとうございました。

残り短い期間ではございますが、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月の主な事業	実施日・時間・定員		内容事業の申し込みは1/4から
「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	1/5 (火) 19 (火) 13:30~14:30	定員 15名 ※複数回申込み可	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「輪投げの会」	1/12 (火) 26 (火) 13:30~15:00	定員各6名 ※複数回申込み可	※輪投げをゲーム形式で楽しみます。
「俳画教室」	1/6 (水) 20 (水) 10:00~12:00	定員各5名 どちらかお選び下さい	※先生がわかり易く教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。
「ラダー体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	1/8 (金) 14:00~15:00	定員 5名	※健康運動指導員の指導の下体操を楽しみます。
「健康体操」	1/15 (金) 10:00~11:00	定員 15名	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	1/15 (金) 14:00~15:00	定員 12名	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱します。
「ぬり絵クラブ」	1/13 (水) 10:00~11:10	定員 5名	※職員とぬり絵を楽しみます。画材は「上高地」です。
「輪投げクラブ」	1/5 (火) 19 (火) 13:30~15:00	定員各6名 ※複数回申込み可	※輪投げをやって楽しみます。
フラダンス教室	1/19 (火) 10:30~11:30	定員 10名	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「さわやか体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	1/7 (木) 29 (金) 10:00~11:00	定員各 15名 ※複数回申込み可	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。「脳トレ」「体操」を行います。
「折り紙クラブ」	1/27 (水) 10:00~11:30	定員 5名	※折紙で簡単な「クローバーとテントウムシ」を作ります。

申し込みが必要な事業