

## 春日町敬老館閉館のお知らせ

春日町敬老館は、機能転換先である街かどケアカフェと地域包括支援センターの開設に伴い、令和3年3月31日（水）をもって閉館いたします。

令和3年4月1日開設「街かどケアカフェはるのひ」の所在地は北町六丁目35番7号となります。どうぞよろしくお願いいたします。



3月の主な事業	実施日・時間・定員		内容 鞅の申し込みは3/1から
「俳画教室」	3/3（水） 17（水） 10:00～12:00	定員各5名	※先生がわかり易く教えて下さいます。顔彩絵具で俳画を描きます。どちらかをお選び下さい。
「いきいき体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	3/2（火） 16（火） 13:30～14:30	定員各15名 ※複数回申込み可	※「練馬区いきいき体操」を基に運動や頭の体操を行います。
「健康体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	3/19（金） 10:00～11:00	定員15名	※元気が出る音楽に合わせて椅子に座った体操をします。
「ピアノに合わせて ハーモニー」	3/19（金） 14:00～15:00	定員12名	※ピアノの生演奏に合わせて歌唱します。
「輪投げクラブ」	3/2（火） 16（火） 13:30～15:00	定員各6名 ※複数回申込み可	※輪投げをやって楽しめます。
フラダンス教室	3/16（火） 10:30～11:30	定員10名	※先生が丁寧に教えて下さいます。
「ラダー体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	3/12（金） 14:00～15:00	定員5名	※健康運動指導員の指導の下体操を楽しめます。
「輪投げの会」	3/9（火） 13:30～15:00	定員6名	※輪投げをゲーム形式で楽しめます。
「さわやか体操」 ※各自タオルをお持ち下さい。	3/5（金） 10:00～11:00	定員15名	※「きょうは何の日」暦を振り返ります。 「脳トレ」「体操」を行います。