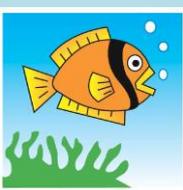


# 7月 スケジュール

# 春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土				
			1	2	3	4				
休館			事業申込み開始	団体利用 第一娯楽室 9:00~12:00 【木曜会】	※団体利用時は その部屋に 入室できません					
			黒田先生 体操教室 10時半~11時半							
			カラオケ♪ 13時~16時	お風呂休み			カラオケ♪ 13時~16時			
5	6	7	8	9	10	11				
休館		テイサービス 9時~12時		団体利用 第二娯楽室 9:00~12:00 【狸耕会】	※団体利用時は その部屋に 入室できません					
		フラダンス教室 10時半~11時半								
		いきいき体操 14時~15時					カラオケ♪ 13時~16時	カラオケ♪ 13時~16時		
カラオケ♪ 13時~16時	輪投げクラブ 13時半~15時	お風呂休み	カラオケ♪ 13時~16時							
12	13	14	15	16	17	18				
休館		テイサービス 9時~12時	俳画教室 10時~11時半	「折り紙教室」 10時~11時半	健康体操 10時~11時					
		フラクラフ 10時半~11時半								
		カラオケ♪ 13時~16時					カラオケ♪ 13時~16時	お風呂休み	ピアノに合わせて ハーモニー♪ 14時~15時	カラオケ♪ 13時~16時
輪投げの会 13時半~15時	カラオケ♪ 13時~16時	お風呂休み	カラオケ♪ 13時~16時							
19	20	21	22	23	24	25				
休館		テイサービス 9時~12時		物づくりクラブ ①10時~11時半 ②10時~11時半	物づくりクラブ ①10時~11時半 ②10時~11時半	小さな映画会 10時~12時				
		いきいき体操 14時~15時					カラオケ♪ 13時~16時	カラオケ♪ 13時~16時	どちらか一度の ご参加になります	知っ得スクール 「認知症を知ろう③」 14時~15時
		休館 (海の日)					輪投げクラブ 13時半~15時	お風呂休み	カラオケ♪ 13時~16時	
26	27	28	29	30	31					
休館	カラオケ♪ 13時~16時	テイサービス 9時~12時	カラオケ♪ 13時~16時	お風呂休み						
		輪投げの会 13時半~15時								
		カラオケ♪ 13時~16時								

★開館時間：午前9時~午後5時（日・祝日は  
休み。但し敬老の日は開館）

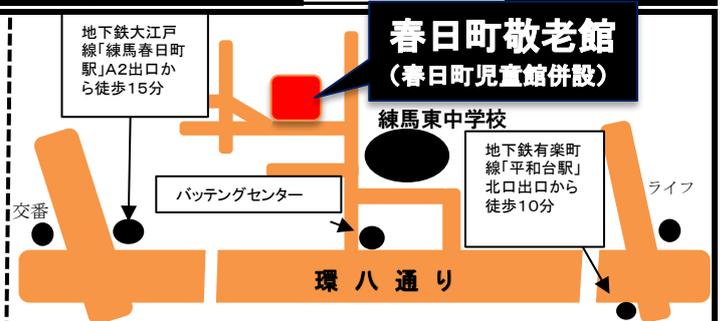
★お風呂：午後1時~4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時~午後4時

☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は  
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは   
 ※練馬駅~赤羽駅西口行  
 「東中学校入口」下車  
 ※光が丘駅~池袋駅東口  
 または  
 平和台駅行  
 「南田柄」下車



春日町敬老館  
(春日町児童館併設)

練馬東中学校

地下鉄有楽町線「平和台駅」  
北口出口から  
徒歩10分

ライブ

環八通り