

3月 スケジュール

春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
	※1日 事業申込み開始	1 テイサービス 9時～12時 いぎいき体操 14時～15時 輪投げクラブ 13時半～15時	2 フラダンス教室 10時半～11時半	3 団体利用 第一娯楽室 9:00～12:00 【木曜会】	4 にこにこ体操&レクレーション 10時半～11時半	5 カラオケ♪ 13時～16時
6	7	8 テイサービス 9時～12時	9 フラクラブ 10時半～11時半	10 団体利用 第二娯楽室 9:00～12:00 【狸耕会】	11 ※団体利用時はその部屋に入室できません	12 カラオケ♪ 13時～16時
休館	利用者懇談会 13時半～14時半 カラオケ♪ 14時半～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	防犯教室 13時半～14時半	カラオケ♪ 13時～16時
13	14	15 テイサービス 9時～12時	16 俳画教室 10時～11時半	17 春の演芸大会 10時～15時半	18 健康体操 10時～11時	19 カラオケ♪ 13時～16時
休館	カラオケ♪ 13時～16時	いぎいき体操 14時～15時 輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	ピアノに合わせてハーモニー 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
20	21	22 テイサービス 9時～12時	23 物づくりクラブ① 10時～11時半	24 物づくりクラブ② 10時～11時半	25 手話体操 10時～11時	26 小さな映画会 10時～12時
休館	春分の日 休館	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	知っ得スクール 在宅介護を知ろう ⑥ 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
27	28	29 テイサービス 9時～12時 「折り紙教室」 10時～11時半	30 輪投げクラブ 13時半～15時	31 カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	
休館	児童館敬老館交流事業 (午前・午後) ※カラオケは中止とさせていただきます。					

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは 

※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行
「南田柄」下車

