

7月 スケジュール

春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				※1日 事業申込み開始		カラオケ♪ 13時～16時
3	4	5	6	7	8	9
休館		テイサービス 9時～12時				利用者懇談会 13時半～14時半
	カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み		カラオケ♪ 14時半～16時
		輪投げクラブ 13時半～15時				
10	11	12	13	14	15	16
休館		テイサービス 9時～12時	※団体利用時は その部屋に 入室できません	団体利用 第二娯楽室 9:00～12:00 〔狸耕会〕	健康体操 10時～11時	
	カラオケ♪ 13時～16時	フラダンス教室 10時半～11時半				
	折り紙教室 14時～15時半	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	ピアノに合わせて ハーモニー 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
17	18	19	20	21	22	23
休館	海の日	テイサービス 9時～12時	俳画教室 10時～11時半	団体利用 第一娯楽室 9:00～12:00 〔木曜会〕	手話体操 10時～11時	小さな映画会 10時～12時
		フラクラブ 10時半～11時半				
		いきいき体操 13時半～14時半	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	認知症サポーター養成講座 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時
		輪投げクラブ 13時半～15時				
24/31	25	26	27	28	29	30
休館		テイサービス 9時～12時	物づくりクラブ① 10時～11時半	物づくりクラブ② 10時～11時半		
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	知っ得スクール 在宅介護を知ろう ⑩ 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は
休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーマルカラオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは 

※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行
「南田柄」下車

