

# 1月 スケジュール

# 春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元旦 休館	休館	※4日 事業申込み開始 休館	カラオケ♪ 13時～16時	団体利用 第一娯楽室 9:00～12:00 〔木曜会〕 ※団体利用時は その部屋に 入室できません お風呂休み		カラオケ♪ 13時～16時
8	9	10	11	12	13	14
休館	成人の日 休館	テイサービス 9時～12時 輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	団体利用 第二娯楽室 9:00～12:00 〔狸耕会〕 ※団体利用時は その部屋に 入室できません お風呂休み		練馬東中学校 吹奏楽部地域 コンサート 14時～15時 カラオケ♪ 15時～16時
15	16	17	18	19	20	21
休館	折り紙教室 10時～11時半	テイサービス 9時～12時 フラダンス教室 10時半～11時半	俳画教室 10時～11時半		健康体操 10時～11時	小さな映画会 10時～12時
	カラオケ♪ 13時～16時	いきいき体操 13時半～14時半 輪投げクラブ 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	ピアノに 合わせて ハーモニー♪ 14時～15時	カラオケ♪ 13時～16時
22	23	24	25	26	27	28
休館		テイサービス 9時～12時 7ラクラブ 10時半～11時半	物づくりクラブ① 10時～11時半 どちらか一度の ご参加になります	物づくりクラブ② 10時～11時半 どちらか一度の ご参加になります	手話体操 10時～11時	新春落語会 14時～15時 カラオケ♪ 15時～16時
	カラオケ♪ 13時～16時	輪投げの会 13時半～15時	カラオケ♪ 13時～16時	お風呂休み	知っ得スクール 食べて健康!① 14時～15時	
29	30	31				
	カラオケ♪ 13時～16時	テイサービス 9時～12時 輪投げクラブ 13時半～15時				

★開館時間：午前9時～午後5時（日・祝日は  
休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時～4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時～午後4時

☆火・木・金は「ノーカーオケデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は  
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは 

※練馬駅～赤羽駅西口行

「東中学校入口」下車

※光が丘駅～池袋駅東口

または

平和台駅行

「南田柄」下車

