

2月 スケジュール

春日町敬老館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		※1日 事業申込み開始		団体利用 第一娯楽室 9:00~12:00 【木曜会】 ※団体利用時は その部屋に 入室できません お風呂休み	練馬区 説明会 15時半~17時	マジックショー 14時 ~ 14時45分
			カラオケ♪ 13時~16時			カラオケ♪ 15時~16時
5	6	7	8	9	10	11
休館		テイサービス 9時~12時		団体利用 第二娯楽室 9:00~12:00 【狸耕会】 ※団体利用時は その部屋に 入室できません お風呂休み		建国記念日
		いさいき体操 13時半~14時半 輪投げクラブ 13時半~15時	カラオケ♪ 13時~16時		知っ得スクール 食べて健康!② 14時~15時	
12	13	14	15	16	17	18
休館	折り紙教室 10時~11時半	テイサービス 9時~12時 フラダンス教室 10時半~11時半	俳画教室 10時~11時半		健康体操 10時~11時	
	カラオケ♪ 13時~16時	輪投げの会 13時半~15時	カラオケ♪ 13時~16時	お風呂休み	ピアノに 合わせて ハーモニー 14時~15時	カラオケ♪ 13時~16時
19	20	21	22	23	24	25
休館		テイサービス 9時~12時 黒田先生の 体操教室 10時半~11時半	物づくりクラブ① 10時~11時半 どちらか一度の ご参加になります	物づくりクラブ② 10時~11時半 どちらか一度の ご参加になります	手話体操 10時~11時	小さな映画会 10時~12時
	カラオケ♪ 13時~16時	いさいき体操 13時半~14時半 輪投げクラブ 13時半~15時	カラオケ♪ 13時~16時	お風呂休み		カラオケ♪ 13時~16時
26	27	28				
		テイサービス 9時~12時 フラダンス 10時半~11時半				
	カラオケ♪ 13時~16時	輪投げの会 13時半~15時				


★開館時間：午前9時~午後5時（日・祝日は
休み。但し敬老の日は開館）

★お風呂：午後1時~4時（木曜日は入浴できません）

★カラオケ：月・水・土 午後1時~午後4時

☆火・木・金は「ノーカーaokeデー」です。

※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は
決定次第館内に掲示します。ご確認ください。

バスは 
 ※練馬駅~赤羽駅西口行
 「東中学校入口」下車
 ※光が丘駅~池袋駅東口
 または
 平和台駅行
 「南田柄」下車

